

Консультация для родителей
«Адыгейские народные игры»

Воспитатель: Мельгош Р.И.

Будучи увлекательным занятием для ребенка, игра является важным средством воспитания. В адыгейских играх много юмора, шуток, соревновательного задора, движения точны и образны, часто сопровождаются любимыми детьми считалками, жеребьевками.

По содержанию адыгейские игры классически лаконичны, выразительны и доступны ребенку. Они вызывают активную работу мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире, совершенствованию всех психических процессов. В них ярко отражается образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве, желание стать сильным, ловким, выносливым, проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе.

Эти игры имеют многовековую историю, они сохранились до наших дней, передаваясь из поколения в поколение.

Перед проведением игр детей надо познакомить с правилами.

Народные игры являются неотъемлемой частью художественного и физического воспитания дошкольников. Предлагаем несколько адыгейских народных игр.

1. Играй честно, строго соблюдая установленные правила и требуя этого от товарищей.
2. Сам играй, но и дай сыграть товарищам.
3. Не смейся над слабыми, не обижайся, если проиграл, не допускай грубости, грубость оскорбляет не только товарищей, но и тебя. Помни: в игре - соперник, после игры - товарищ.
4. Победил - не задавайся (есть и посильнее тебя), проиграл - не унывай (поработаешь над собой - победишь).
5. В играх, поединках вызывай противника по силам. Победив слабого, не докажешь, что ты силен.
6. Победа команды - твоя победа, честь команды - твоя честь.
7. Не горячись и не теряй хладнокровия даже в трудные минуты.
8. Береги инвентарь. Его сделали твои товарищи. Если заметил поломку, постарайся исправить.

Подвижные игры включают элементы состязаний: кто самый быстрый, самый ловкий, самый меткий, самый умный.

Адыгейские игры доступны детям самого раннего возраста.

Скачки

Цель игры: развитие быстроты, умения ориентироваться, укрепление мышц ног.

Игра предназначена для детей 4—5 лет. На игровой площадке отмечаются линии старта и финиша (на расстоянии 20—30 м).

Игроки садятся на «коня», то есть пропускают между ног хвостину, придерживая ее рукой. По команде каждый должен добежать до линии поворота, развернуться и прибежать назад, пересечь линию старта (финиша).

Правила игры:

- выигрывает тот, кто первый пересечет линию финиша;
- если хвостина во время бега окажется в другом положении (то есть не между ног), игроку засчитывается поражение.

Пешие всадники

Цель игры: развитие выносливости, ловкости, укрепление мышц туловища, нижних конечностей, координации движений.

Играющие выбирают себе пары, а внутри каждой пары определяют, кто будет «всадником», а кто «лошадью». «Всадник» садится на спину «лошади» и плотно захватывает его туловище ногами. Нижний партнер также помогает «всаднику» руками удержаться в «седле». Затем «лошади» сходятся, а «всадники» стараются сбросить своего противника с «коня».

Правила игры:

- побеждает та пара, которая удержалась на ногах и не упала;
- пара выбывает из игры в том случае, если кто-либо из партнеров упадет на землю;
- «лошадь» в непосредственную борьбу не вступает.