

Консультация для родителей

Безопасность детей на прогулке в зимний период

Воспитатель: Кошева М.Т.

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость и массу положительных эмоций детям. Многие начиная с осени с нетерпением ждут снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, поиграть снежками и построить снежные башни. Зимние забавы могут быть омрачены очень распространёнными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий помогут элементарные правила, которые следует соблюдать!

Осторожно, сосульки!

Важно обратить внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов, чем они опасны и почему такие места надо, обходить стороной. Ребенок должен знать, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. Всегда обращать внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием. Во избежание травматизма, родителям необходимо научить своих детей соблюдению правил нахождения вблизи жилых домов и зданий.



Игры около дома

Нельзя разрешать детям играть у дороги. Необходимо учить детей, что нельзя выбегать на проезжую часть. Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежевypавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока, может там оказаться и мусор. Нужно объяснять детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь. При игре в снежки надо рассказать ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволять детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!



Катание на санках, ледянках

Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.

Дорогие мамы и папы! Уделяйте как можно больше времени прогулкам с вашими детьми! Ребёнок растёт и развивается, а как и насколько, зависит только от вас. Ему необходим активный отдых и свежий воздух даже в зимний период! Будьте здоровы!