



# Лексическая тема: **Виды спорта.**

Учитель-логопед: Коклягина Т.Ю.

## Рекомендации родителям:

- Поговорите с ребенком о ЗОЖ.
- Какие виды летнего и зимнего спорта знает ваш ребенок?

Познакомьте с интересными видами спорта.

- Составьте расписание занятий спортом на неделю, чередуя виды спорта, в которых упражняется ваша семья в течение месяца. Сделайте «журнал достижений» для каждого члена семьи.
- Посещайте чаще большие спортивные центры, аквапарки и развлекательные комплексы, в которых можно с комфортом провести вечер всей семьей, занимаясь различными видами спорта.
- При подборе вида спорта для своего ребенка, изучите физиологические, конституционные и психические особенности ребенка и темпы его развития, осуществляя это в тесном контакте с врачом, педагогом по физкультуре, тренером. Учитывайте склонность и интерес ребенка к тому или иному виду спорта.

## **Словарь**

*Предметный:* спорт, спортсмен, достижения, медаль, Олимпиада, соревнования, футбол, фигурное катание, хоккей, лёгкая атлетика, лыжник, конькобежец, теннисист, пловец, шахматист, лучник, соревнования, зарядка, нагрузка, здоровье, стадион, корт, поле, зал, упражнения.

*Глагольный:* спортивный, лучший, гимнастический, сильный, бодрый, мужественный, крепкий, целеустремлённый, гибкий, быстрый, атлетический, стройный.

*Признаков:* заниматься, стремиться, бегать, прыгать, скакать, достигать, побеждать, завоевывать, тренироваться, проигрывать, участвовать.

*Наречия:* высоко, низко, далеко, близко, честно, азартно, бодро.

### **• Скажи наоборот**

Смелый — трусливый.

Слабый — сильный.

Здоровый — болезненный.

Красивый — страшный.

Воспитанный — бесцеремонный.

Глупый — умный.

Поднять — опустить.

Встать — сесть.

Трудно — легко.

Бегать — стоять.

Закрывать — открывать.

Заниматься — лениться.

Плохо — хорошо.

Высоко — низко.

Далеко — близко.

Вверх — вниз.

Мало — много.



### **• Сосчитай парами до десяти и обратно**

Два великих конькобежца, четыре великих конькобежца, шесть великих конь-

кобежцев,.. десять великих конькобежцев.

Обратно: десять великих конькобежцев, восемь великих конькобежцев ...

Аналогично со словосочетаниями: два прыгуна, шесть велосипедистов.

- **Я, ты, мы, вы, они**

(Составь предложение.)

Я играю в футбол. Ты играешь в футбол. Мы играем в футбол. Вы играете в футбол.

Они играют в футбол.

Аналогично со словосочетаниями: *плаваю в бассейне, катаюсь на лыжах.*

- **Образуй новое слово**

Занимается боксом (*кто?*) — боксёр.

Бегаёт на коньках — конькобежец, конькобежка.

Ходит на лыжах — лыжник, лыжница.

Играет в теннис — теннисист, теннисистка.

Играет в хоккей — хоккеист, хоккеистка.

Плавает в бассейне и на открытой воде — пловец, пловчиха.

Играет в футбол — футболист, футболистка.

Занимается фигурным катанием — фигурист, фигуристка.

Занимается гимнастикой — гимнаст, гимнастка.

Занимается велосипедным спортом — велосипедист, велосипедистка.

Прыгает с парашютом — парашютист, парашютистка.



- **Скажи со словом ещё**

(С выделением окончания голосом.)

Сильный — ещё сильнее.

Ловкий — ещё ловчее.

Большой — ещё больше.

Проворный — ещё проворнее.

Красивый — ещё красивее.

Точный — ещё точнее.

Длинный — ещё длиннее.

Способный — ещё способнее.

Правильный — ещё правильнее.

Талантливый — ещё талантливее

- **Вставь пропущенный предлог**

Мой папа играет ... теннис ... корте (*в, на*). Он хороший теннисист, потому что не раз участвовал ... соревнованиях (*в*). Однажды папа победил ... соревнованиях и его наградили кубком (*на*).... этого случая, я очень горжусь им и тоже беру уроки игры ... теннис (*из-за, в*). Меня учит тренер, так как папа... большой загруженности не имеет на это времени (*из-за*). Когда мой папа тренируется, я всегда стою ... корта и наблюдаю ... его игрой (*возле, за*). Иногда мы играем вместе ... папой и это самые счастливые минуты ... меня (*с, для*).

- **Расскажи о виде спорта по плану**

1. Каким бы видом спорта ты хотел заниматься?
2. Почему тебе нравится этот вид спорта?
3. Какие принадлежности нужны для занятий этим видом спорта?
4. Чем бы ты пожертвовал, чтобы стать спортсменом?
5. Кто из родителей тебя в этом поддерживает?

6. Почему ты хочешь заниматься именно этим видом спортом?

• **Динамическая пауза «Зарядка»**

(Движения произвольные.)

Для чего нужна зарядка?

— Это вовсе не загадка

— Чтобы силу развивать

И весь день не устать.

На зарядке все в порядке:

Машут крыльями хохлатки,

Начинают воробьи

Приседания свои.

Даже Бобик спозаранку

Выбегает на зарядку,

А зарядка у щенков

Начинается с прыжков.

Если кто-то от зарядки

Убегает без оглядки —

Он не станет нипочём

Настоящим силачом.

*П. Синявский*



• **Отгадай загадки и выучи понравившуюся**

Кто гантели поднимает,

Дальше всех ядро бросает?

Быстро бегает, метко стреляет, —

Как одним словом

Их всех называют? (спортсмены)



Шайба, видимо, устала.

Не дают совсем вздремнуть

На трибуны убежала,

Чтоб немного отдохнуть. (аут)

Эти фрукты не съедобны,

Но огромны и удобны.

Их иной спортсмен часами

Лупит сильно кулаками. (Боксёрские груши.)

Вот серебряный лужок,

Не видать барашка,

Не мычит на нём бычок,

Не цветёт ромашка.

Наш лужок зимой хорош,

А весной не найдёшь. (Каток.)



— Не пойму ребята, кто вы?  
Птицеловы? рыболовы?  
Что за невод во дворе?  
— Не мешал бы ты игре,  
Ты бы лучше отошёл  
Мы играем в ... (волейбол).

Льётся речка — мы лежим,  
Лёд на речке — мы бежим. (Коньки.)  
Волшебные туфли,  
Наденешь на ноги —  
И сразу помчишься  
По зимней дороге. (Лыжи.)



### • Послушай и выучи стихотворение

(Можно использовать как динамическую паузу.)

Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку —  
Утром сделаем зарядку!  
И без всякого сомненья  
Есть хорошее решение —  
Бег полезен и игра.  
Занимайся, детвора!  
Чтоб успешно развиваться,  
Нужно спортом заниматься  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура.  
Нам полезно без сомненья  
Всё, что связано с движеньем  
Вот поэтому, ребятки,  
Будем делать мы зарядку.  
Будем вместе мы играть,  
Бегать, прыгать и скакать.  
Чтобы было веселее,  
Мяч возьмём мы поскорее.  
Встанем прямо, ноги шире,  
Мяч поднимем — три-четыре  
Поднимаясь на носки.  
Все движения легки.  
В руки мы возьмём скакалку  
Обруч, кубик или палку.  
Все движения разучим  
Станем крепче мы и лучше.  
Чтобы прыгать научиться

Нам скакалка пригодится  
Будем прыгать высоко  
Как кузнечики — легко.  
Обруч, кубики помогут  
Гибкость нам развить немного  
Будем чаще наклоняться  
Приседать и нагибаться.  
Вот отличная картинка:  
Мы как гибкая пружинка.  
Пусть не сразу всё дается —  
Поработать нам придётся!  
Чтоб проворным стать атлетом,  
Проведём мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно —  
Победить нам очень нужно.

