

Консультация для родителей

«Влиянии вредных привычек на формирование неправильного прикуса»

Учитель-логопед: Щербаха Н.Б

Формирование неправильного прикуса может включать информацию о причинах нарушений, симптомах и рекомендациях по предотвращению проблем. Также стоит рассказать о методах лечения, если вредные привычки привели к неправильному прикусу.

Вредные привычки — это модели поведения, которые ребёнок регулярно повторяет в течение длительного времени. В первые месяцы жизни они могут быть физиологически безвредными, но постепенно становятся патологическими, нарушая естественное развитие зубочелюстной системы. К таким привычкам относятся, например: сосание пальца, постоянное использование пустышки, дыхание через рот.

Причины

Длительное воздействие вредных привычек может привести к функциональным и анатомическим отклонениям, включая смещение нижней челюсти и нарушение нормального положения зубов.

Сосание пальца — длительное сосание вызывает смещение зубов и челюсти, что приводит к деформации зубных рядов, образованию щелей между зубами и нарушению правильного положения нижней челюсти.

Длительное использование пустышки — при длительном применении соски формируется открытый прикус во фронтальном участке, верхние резцы начинают выдвигаться вперёд, а зубной ряд сужается.

Привычка грызть ногти и предметы — карандаши, ногти или игрушки создают постоянную нагрузку на зубы и челюсть, что может провоцировать скученность зубов и сужение верхнего зубного ряда.

Ротовое дыхание — при постоянном дыхании через рот меняется

нагрузка на мышцы губ, щёк и подбородка, что нарушает их нормальное функционирование. Это приводит к ослаблению мышц, поддерживающих правильное положение челюсти, и формирует неправильный прикус.

Симптомы

Некоторые признаки, указывающие на неправильное формирование прикуса из-за вредных привычек у детей:

слишком сильно выступает одна из челюстей;

при смыкании челюстей не происходит смыкания зубов, остаётся свободное пространство;

большие щели между зубами;

кровоточивость дёсен, появление налёта на одних и тех же участках;

сложности с произношением шипящих звуков.

Определить неправильный прикус может только стоматолог.

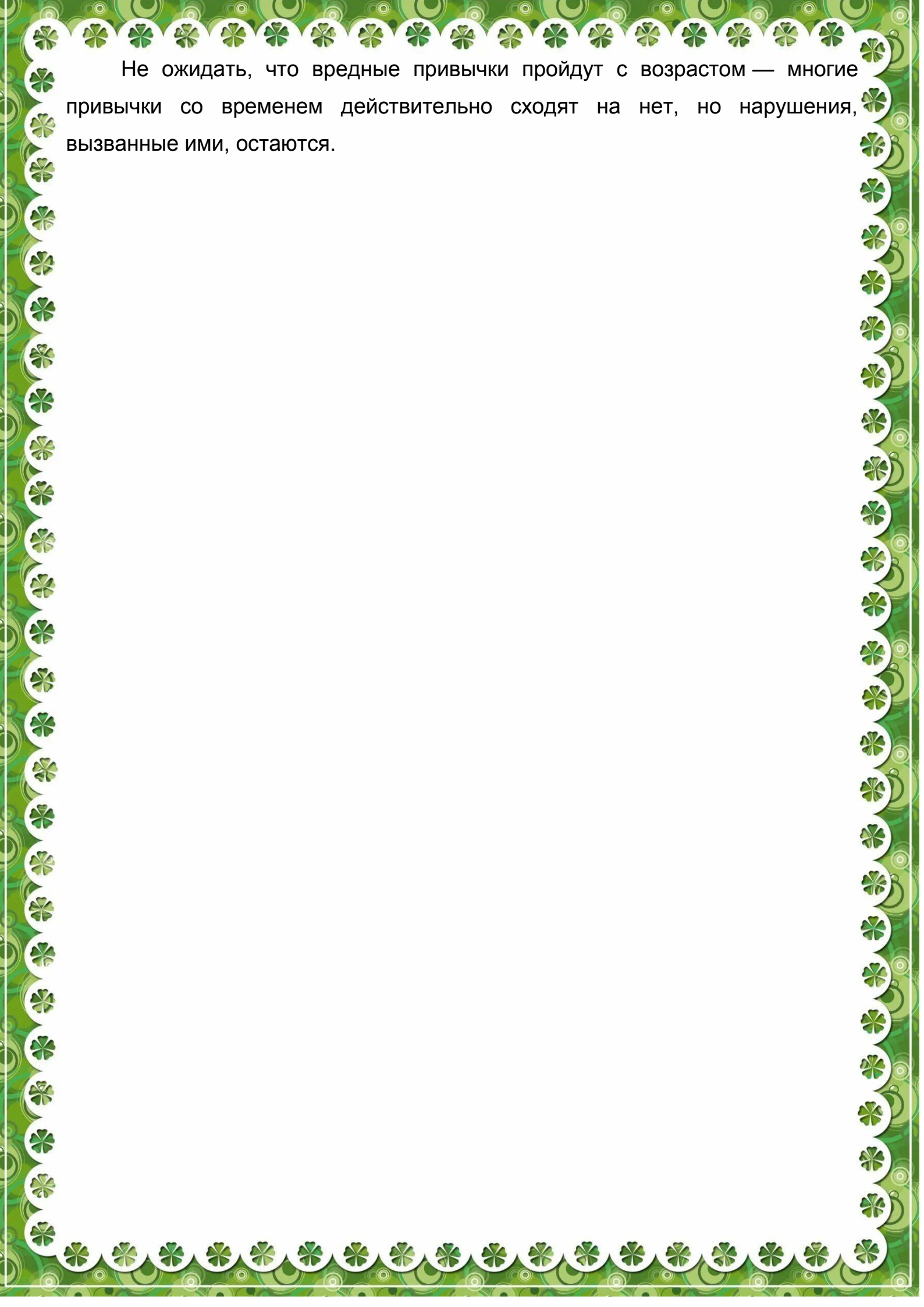
Рекомендации

Следить за поведением детей с раннего возраста — пресекать стремление сосать соски и другие предметы, держать пальцы во рту

Создать атмосферу, способствующую правильному развитию — научить ребёнка правильным моделям дыхания, жеванию и глотанию

Во время борьбы с вредной привычкой родителям нужно поощрять ребёнка и предлагать ему полезную альтернативу. Например, привязанность к соске можно победить, постепенно сокращая время её использования. Резкий отказ от пустышки не принесёт желаемого результата, и ребёнок испытает сильный стресс

Вовремя обнаружить проблему поможет профилактический осмотр врача-стоматолога — доктор заметит признаки отрицательного влияния привычки на полость рта и даст рекомендации по борьбе с ней



Не ожидать, что вредные привычки пройдут с возрастом — многие привычки со временем действительно сходят на нет, но нарушения, вызванные ими, остаются.