

ДЕТСКАЯ ЛОЖЬ. КОГДА ДЕТИ НАЧИНАЮТ ВРАТЬ И КАК К ЭТОМУ ОТНОСИТЬСЯ

Детская ложь – одна из самых исследованных проблем в психологии, однако справиться с ней в повседневной жизни еще никому не удавалось. Некоторые специалисты считают, что бороться с ложью вообще и детской, в частности, бесполезно: она – часть жизни любого воспитанного человека.

Рано или поздно в процессе своего взросления дети начинают приукрашивать или полностью искажать окружающую их действительность. Ученые выяснили, что малыш в возрасте 4 лет врет примерно один раз в 2 часа, а 6-летний ребенок – один раз в 1,5 часа. Установлен и возраст, когда дети начинают осознанно врать. Этот возраст 3 года. С этого времени родители уже могут озадачиться тем, что делать, если ребенок врет. Как известно, в более раннем возрасте можно еще легко понять, что кроха говорит неправду, а вот когда он становится старше, уже труднее отделить действительность вымысла.

Причины детской лжи

Родителям крайне важно быть в курсе того, почему ребенок врет. Причин для этого может быть несколько. Они в наглядной форме могут проявляться как в отдельности, так и в совокупности друг с другом. Рассматривать данные причины целесообразно, беря за основу конкретный вид лжи.

Ложь-фантазия или ложь-игра. Данный вид лжи самый безобидный. Да и нельзя ее в полном смысле слова назвать ложью. Это всего лишь возрастная особенность детской психики. Дети просто дают простор собственному воображению. Ребенок склонен к бурным фантазиям, и при этом он сам может искренне верить в них.

Ложь из страха. Пожалуй, это один из самых распространенных видов лжи. В этом случае ребенок врет из-за боязни быть наказанным или осмеянным. Лгать дети могут и из-за страха огорчить или разочаровать своих родителей. Как бы то ни было, если причиной обмана является страх, то это свидетельствует о наличии проблем с взаимопониманием в семье.

Ложь как подражание взрослым. Довольно часто негативный пример детям дают старшие домочадцы. Порой последние сами просят первых соврать. Наиболее примечательным примером можно

считать ситуацию, при которой взрослые просят ответить звонящим по телефону, что их нет дома. В данном случае ребенок может начать считать ложь обычным элементом общения с другими людьми.

Ложь в процессе лавирования между членами семьи. Данный вид лжи может проявляться в тех семьях, где отмечаются серьезные конфликты между родственниками. К примеру, когда бабушка и мама ребенка находятся в недружелюбных отношениях. Бабушка считает свою дочь плохой хозяйкой, не умеющей продумывать расходы. Дочь же считает, что мать постоянно вмешивается в ее жизнь, а также всячески балует внука. Вот только кроха вынужден общаться с ними обеими, и любит он их совершенно одинаково. Чтобы подстроиться под сложившиеся обстоятельства, малышу приходится потакать бабушке в ее отношении к матери, а при общении с матерью вынужден соглашаться со всеми доводами, касающимися бабушки.

Ложь с целью привлечения к себе внимания. Чувствуя себя отверженным родителями, кроха может пытаться обратить на себя внимание с помощью лжи. Даже если за это он будет наказан, его цель покажется ему выполненной, поскольку на него в итоге обратили внимание.

Ложь-манипуляция. К данному виду лжи ребенок прибегает для самоутверждения. Он сочиняет небылицы о себе для того, чтобы удивить других, произвести впечатление или похвастаться. Для него важно стать центром внимания, пусть даже ненадолго. В ход обычно идут выдуманные истории о богатстве родителей, знакомстве или даже родстве с известным человеком.

Ложь из мести. Малышу может показаться, что родители разлюбили его и не хотят уделять ему достаточно внимания. За данный мнимый недостаток любви и совершается месть в виде постоянного вранья.

Немотивированная ложь. Пожалуй, нет более безнадёжного вида лжи. Ребенок в этом случае врет практически постоянно, по причине и без нее, даже абсолютно не задумываясь о последствиях. Такой вид лжи является уже сферой компетенции не психолога, а психиатра.

Признаки того, что ребенок говорит неправду

Тот момент, когда ребенок говорит неправду, можно определить по ряду специфических жестов и действий. Надо лишь только внимательно приглядеться к малышу. Выдать маленького лгунишку могут следующие признаки:

- ребенок смотрит при разговоре в сторону и старается не смотреть собеседнику в глаза;

- малыш переминается с ноги на ногу и не способен устоять на одном месте;
- в ходе разговора внезапно может меняться выражение детского лица;
- в процессе вранья малыш неосознанно подносит руку ко рту. Чем младше дети, тем этот жест выразительнее;
- ребенок начинает покашливать во время разговора;
- кроха может часто прикасаться к носу, при этом сам того не осознавая;
- во время обмана малыш периодически потирает глаз, подбородок или висок;
- неосознанно ребенок может трогать руками шею или дергать воротник;
- о вранье может свидетельствовать и то, что малыш теребит мочку уха;
- когда малыш держит при разговоре руки в карманах, это говорит о его желании что-то скрыть;
- повторение ребенком последних слов адресованного к нему вопроса свидетельствует о желании затянуть время для поиска подходящего, но не соответствующего действительности, ответа.

Это далеко не полный список признаков, по которым можно с достаточной долей вероятности определить, что ребенок говорит неправду или что-то скрывает или не договаривает. Внимательный родитель способен уловить малейшее изменение в поведении своего чада. Главное, чтобы между родителями и детьми были близкие дружественные отношения, тогда момент произнесения лжи будет определен четко и своевременно.

Как отучить ребенка врать

Когда факт обмана раскрыт, важно задуматься о том, как отучить ребенка врать. Необходимо отметить, что добиться нужного результата не так уж просто. Универсального и вместе с тем простого «спасительного» метода не существует. Способы решения назревшей проблемы зависят от каждой конкретной ситуации. Когда ребенок врет, что делать в том или ином случае – решать исключительно родителям.

Перечень нерекомендуемых действий

Пожалуй, самым главным нерекомендуемым действием для родителей и прочих взрослых родственников является вранье при ребенке. Ему будет попросту непонятно, почему от него требуют не совершать того, что совершенно осознанно делают другие. Ничего хорошего от такого противоречивого поведения взрослых ждать не

приходится. В итоге ребенок может даже перестать доверять своим родственникам.

Родителям не стоит прибегать к постоянным нотациям и жизненным наравоучениям. Тогда малыш не будет находиться под извечным прессом страха унижения и наказания, который в большинстве случаев и заставляет его говорить неправду. У него должна быть некоторая свобода для выбора и принятия собственных решений.

Когда ребенок говорит неправду, не следует постоянно указывать ему на то, что он лжец, вун, обманщик, причем именно в этих формулировках. Такие оценочные суждения способны негативно повлиять на его самооценку и могут привести к дальнейшим проявлениям лжи. Малыш может смириться с «ярлыком» лжеца и продолжать обманывать. Родителям важно акцентировать внимание на поступках и поведении ребенка, не переходя на личность. Не стоит припоминать прошлые случаи обмана, необходимо руководствоваться лишь случаем, происходящим в настоящее время.

Не рекомендуется телесно наказывать ребенка за проступки, в том числе и за получение им неудовлетворительных оценок в школе. Наказание за это лишь утвердит его в мысли о том, что лучше скрывать факт произошедшего, чтобы не провоцировать родителей на очередную чрезмерную негативную реакцию по этому поводу.

Родители должны осознавать, что чем выше ожидания, возложенные ими на своего ребенка, тем тяжелее груз ответственности ложится на его плечи. Позитивные ожидания не должны излишне противоречить детским интересам и склонностям. Важно понять, что у ребенка должен быть свой собственный путь, определенная свобода в действиях. Тогда детям не придется постоянно опускаться до вранья о том, что им нравится заниматься тем делом, которое выбрали за них мама и папа.

Ни в коем случае не следует делать из ребенка источник лишь положительных эмоций. Отрицательные эмоции, появляющиеся в ходе каких-либо ошибок или неудач также имеют право на свободное выражение. Поскольку ребенок, видя, что его родители хотят, чтобы все его дела были в полном порядке, но этого ему, увы, невозможно добиться по ряду причин, он начинает врать, дабы скрыть истинное состояние дел. Если родителям не свыкнутся с мыслью, что жизнь их чада – это не только период взлетов, но и падений, то привычка врать может укорениться в детском сознании еще сильнее.

Со стороны родителей по отношению к ребенку не должно быть слишком много запретов. Когда в процессе воспитания ключевым словом является «нельзя», то часто будет всеми способами избегать его с помощью лжи. Чтобы исправить ситуацию, количество имеющихся запретов должно быть сокращено. Остаться должны прежде всего те запреты, которые связаны с безопасностью и важнейшими моментами воспитания.

Практические рекомендации

Чтобы ложь не стала для ребенка привычкой, в процессе поиска ответов на вопрос «как отучить ребенка врать» необходимо усвоить ряд важных моментов. Во-первых, родители на собственном примере должны объяснить своему крохе, что врать нехорошо и очень важно быть всегда честным по отношению к другим. Так, к примеру, когда отец и ребенок в ходе совместной игры случайно разбили фарфоровую статуэтку, то глава семейства должен объяснить, что они должны во всем сознаться маме.

Если ребенок соврал и это заметно, необходимо, прежде всего, присесть рядом с ним так, чтобы оказаться на одном уровне и иметь возможность смотреть ему в глаза. Это даст возможность спокойно и доверительно поговорить с малышом на равных. Важно подчеркнуть, что ребенок изначально вами горячо любим, и вы склонны ему доверять. Малыш должен осознать, что, если он и будет как-то наказан, то не за совершенный проступок, а именно за сказанную ложь.

Если малыш вместо того, что он случайно сам сломал свою машинку, говорит, что во дворе ее отняли мальчишки постарше, нужно правильно отреагировать. С ребенком необходимо в подобных случаях разговаривать без раздражительности и адресуемых обвинений. Ему необходимо объяснить, что он должен, не боясь, обо всех своих действиях докладывать родителям. Родители должны также пообещать, что не будут сильно сердиться и наказывать малыша. Выполнять данное обещание необходимо даже в случае совершения серьезных проступков.

Вместо физического наказания за проступки ребенка необходимо приучать к необходимости ликвидировать их последствия. Логика требований в данном случае крайне проста: разбил – убери, сломал – постарайся починить, получил неудовлетворительную оценку – посиди за уроками подольше и все выучи. В этом случае у ребенка отпадет необходимость выгораживать себя и говорить неправду у ребенка не будет.

Необходимо как можно чаще говорить малышу о том, как важно всегда говорить правду, что своей ложью он очень сильно расстраивает

родителей. Ребенок должен уяснить, что обман подрывает уважение и доверие к нему со стороны домочадцев. Крайне полезно почитать малышу сказки, повествующие о вреде лжи и ценности честности в жизни человека.

Если ребенок постоянно врет другим детям для того, чтобы каким-то образом возвысить себя над ними, то в этом случае можно предположить, что его жизнь кажется ему скучной, а он сам считает себя морально слабым и неспособным к лучшему. Избавить ребенка от необходимости преувеличивать свои достижения можно за счет привнесения в его обычную жизнь разнообразия. Для начала необходимо выявить, чего ему не хватает, и попытаться заполнить пустоту. Если имеется потребность в какой-то вещи, которая есть у большинства других детей, то ее можно купить, но при этом взяв обещание не врать и не преувеличивать. Необходимо также как можно больше времени проводить с ребенком, выстраивая доверительные отношения.

Чтобы уличить ребенка во лжи, можно переспросить его, так ли было все на самом деле, как он рассказал. Можно попросить еще раз пересказать его версию произошедшего. Если ребенок врет, то в ходе повторного рассказа будут всплывать новые факты, неточности и спонтанные плоды детской фантазии. Можно также показать малышу, что о его деянии вам уже все известно. При этом желательно, к примеру, вопрос о том, кто разбил вазу, заменить на утверждение, что вы в курсе, что он брал в руки вазу и не удержал ее. Поскольку главные слова уже будут произнесены, дальнейший разговор можно будет продолжить на пониженных тонах. Тогда малыш осознает, что говорить правду совершенно безопасно.

В завершение можно подытожить, что ребенок всегда будет честен со своими родителями, если будет твердо уверен, что ни при каких обстоятельствах они не станут его унижать и высмеивать, в трудном положении его всегда поддержат и помогут найти правильный выход, а в случае какой-либо спорной ситуации его мама и папа, скорее всего, будут на его стороне. Избавлению от привычки врать может способствовать и детская уверенность в том, что если за совершением проступка и последует наказание, то оно будет разумным и справедливым.