

Дадим волю эмоциям

Инструктор по ФК: Егозарьянц В.М.

В ДОУ была проведена Неделя психологии с целью установления и поддержания благоприятного психологического климата, психологического благополучия.

В рамках мероприятия были созданы условия для формирования психологически безопасной среды, профилактика травм и социально-опасного поведения, созданы условия, способствующие формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в группе на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия. Были использованы игры и упражнения для снятия напряжения и тревоги, мышечной релаксации, для навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия. Все физические упражнения осуществлялись в процессе игровой деятельности. Это оправдано психологически, в связи с тем, что у ребенка в первую очередь формировался интерес ко всему окружающему. В результате игровых упражнений дети научились взаимодействию с другими детьми, у них сформировались нравственные формы поведения. В лучшую сторону изменился спектр общения.

Такие занятия вызывают у детей чувство бодрости, прилив физических возможностей и желание заниматься еще и еще. Занятия принесли эстетическое удовлетворение. Дети испытывали ощущение свободы и удовольствия от умения владеть своим телом, от свободы и легкости своих движений.



Закончи рисунок



Веселый массаж



Большой круг-маленький круг!

Веселая змейка.



Спят усталые котята.

Сороконожка





Дадим волю эмоциям.



Марионетки.