

Консультация для воспитателей и родителей

Зимние подвижные игры на прогулке

Инструктор по ФК: Егозарьянц В.М.

Во всех возрастных логопедических группах подвижные игры, упражнения, физкультминутки, пальчиковая гимнастика подбираются для каждой недели работы и выдержаны в рамках изучаемой на этой неделе лексической темы. Это способствует успешному накоплению, активизации и актуализации словаря всеми дошкольниками. Кроме того, это помогает объединить усилия специалистов, работающих в группе, в решении коррекционных задач.

Предлагаю игры на тему: «Зима и зимние забавы»

«Эй, Мороз!»

А на улице мороз	Дети поскаками передвигаются по кругу, в
Щиплет щеки нам и нос.	Центре которого стоит ребенок «мороз»
Раскраснелись щеки наши,	На бегу трут щеки ладонями.
Отчего мы стали краше.	
Не боимся мы мороза,	Продолжают двигаться по кругу,
Нас смешат его угрозы.	Руки на поясе.
Эй, мороз, беги пятнать!	Останавливаются.
Раз, два, три, четыре, пять.	Дети разбегаются, а «мороз» ловит их.

«Мороз»

Ох, мороз, мороз, мороз,	Дети стоят лицом в круг, а «мороз» в центре круга
	Ладонями держат щеки и качают головой.
Мерзнут руки, мерзнет нос	Показывают ладошки и пальцем нос.
Нас , мороз, ты не пугай,	Грозят указательным пальцем
Лучше нас ты догоняй.	Дети разбегаются, а «мороз» ловит их.

«Снегири»

Вот на ветках, посмотри	4 хлопка руками по бокам и 4 наклона головы
В красных ветках снегири.	



Распушили перышки,
Греются на солнышке.
Головой вертят,
Улететь хотят.

-Кыш! Кыш! Улетели!
За метелью, за метелью!

Частые потряхивания руками,
опущенными вниз.
2 поворота головы на каждую строку.

Разбегаются по площадке, взмахивая руками,
как крыльями.

«Снежинки»

В вихре морозном снежинки несутся, Дети бегут по кругу.

Роем блестящим кружатся
и выются.

Кружатся на месте, руки на поясе.

Белыми пчелами вдруг
обернутся,

Вновь бегут по кругу.

Мерзлой земли на минутку
коснутся.

Приседают.

Снова закружатся в пляске
морозной,

Встают и кружатся на носочках.

В небо взлетят, как
хрустальные звезды.

Снова бегут по кругу.

«Снеговики»

Во дворе снеговики,
Толстяки, здоровяки,
Но весна свое берет,
Топит солнце снег и лед.
Тихо тают толстяки,
Опустили головы,
Уронили ручки.
И остались на снегу

Дети стоят лицом в круг, изображая толстых
снеговиков с надутыми щеками.
Изображают, что похудели, сдувают щеки.
Слегка сгибают ноги в коленях.
Начинают медленно приседать.
Опускают головы.
Роняют расслабленные руки.
Приседают, если упражнение проводится в



Только снега кучки.

помещении, ложатся на пол.

«Снежная баба»

Сегодня из снежного
мокрого кома

Идут по кругу, катят перед собой воображаемый
ком.

Мы снежную бабу
слепили у дома.

Стоит наша баба у
самых ворот.

Рисуют руками три круга, начиная с маленького.

Никто не проедет.
никто не пройдет.

Грозят указательным пальцем.

Знакома она уже
всей детворе,

Идут по кругу, взявшись за руки, последние слова
произносит один ребенок, сидящий в центре круга.

А Жучка все лает:
«Чужой во дворе!»

«Елочная игрушка»

Синий шар купили Светке.
Ах, какой красивый!
Он теперь висит на ветке
И похож на сливу.

Показывают руками круг.
Качают головой, изображая восторг.
Запрокидывают голову, смотрят на верх.
Приседают.