

Играя дома, развиваем внимание, память, мышление и речь

Учитель- логопед: Шаркова С.А.

С самого рождения ребенок познает мир, он изучает то, что его окружает, ему все интересно. Ребенок ежедневно получает много новой информации, для этого ему нужны: хорошая память, внимание и мышление.

Некоторым детям с рождения дается хорошая память, им достаточно один раз послушать или прочесть, и они уже все знают. Таким детям легко учиться, познавать мир, изучать что-то новое, им не приходится прилагать дополнительных усилий для достижения цели.

Другим детям наоборот, чтобы чего-то достичь и добиться, приходится много трудиться, заниматься, учить, заучивать, учиться концентрировать свое внимание. Таким детям больше надо уделять внимания и помогать им.

Эффективность развития памяти и внимания

1. Тренировать память и внимание ребенка. Ежедневные тренировки памяти и внимания помогут в достижении больших успехов в учебе и жизни.
2. Работать над концентрацией внимания. Во время занятий не отвлекайте ребенка, сконцентрируйте его внимание на занятии.
3. Занимайтесь развитием памяти, внимания и речи по пути в садик, в школу, в магазин.
4. Вечером в спокойной обстановке повторите с ребенком задания, которые вы выполняли.
5. Во время занятий с ребенком создайте спокойную обстановку, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно.
6. Не перегружайте мозг ребенка лишней информацией. Если вы чувствуете, что ребенок устал, дайте ему отдохнуть, уставший мозг плохо воспринимает новую информацию.
7. Обязательно должны быть прогулки на свежем воздухе - мозг должен получать кислород. Хорошо, если ваши прогулки с ребенком будут активные. Регулярно проветривайте помещение, в котором находится ребенок.

Развивать память, внимание, мышление и речь ребенка можно не только во время занятий, но и в процессе игры. Дети с рождения постоянно играют в

разные игры. Во время игры ребенок учится и развивает свое внимание, фантазию, мышление, у него улучшается память. Очень важны развивающие игры и упражнения для детей.

Предлагаю Вашему вниманию несколько интересных игр и упражнений, они помогут вашему ребенку замечать новое, неизвестное вокруг. Обучение в виде игры для ребенка развлечение, но в тоже время пригодится ему в будущем.

Упражнения на развитие внимания, памяти, мышления и речи ребенка

Упражнение 1. «Делай и рассказывай»

Учите ребенка концентрировать внимание на любом простом занятии, например, рисование. Объясняйте ребенку вслух, что он должен сделать, поправляйте его, проговаривайте каждое движение ребенка. Больше общайтесь с ребенком и комментируйте вслух его действия.

Учите ребенка выполнять все действия последовательно. Постепенно ребенок научится делать последовательно все самостоятельно.

Упражнение 2. «Найди предмет»

Найдите какой-нибудь предмет в комнате, например, пирамидка. Опишите пирамидку ребенку так, чтобы он понял, что вы описываете, и сказал, что это такое. Например, этот предмет высокий, у него есть много деталей, опишите какие это детали, какого они цвета и размера, и так далее.

Упражнение 3 «Посмотрим друг на друга»

Дайте возможность ребенку посмотреть на вас внимательно несколько секунд. Затем он отворачивается и рассказывает про вас все, что он запомнил.

Например, цвет волос, описание лица, что на вас одето, какого цвета и так далее. Если ребенок мало смог рассказать не ругайте его, сыграйте в эту игру снова. Изучая вас, второй раз ребенок будет более внимателен, чем первый раз.

В эту игру можно, даже нужно играть наоборот, посмотрите на своего ребенка отвернитесь и опишите то, что вы запомнили. Ваш ребенок сделает выводы, что вы рассказали и что он упустил. Эти выводы вы можете проговорить, вместе углубляясь в детали.

Упражнение 4. «Будь внимательным!»

Нарисована картинка, ребенок смотрит и запоминает, что на ней изображено. Через две три минуты книга закрывается, и ребенок должен рассказать, что он запомнил. Такое упражнение можно использовать для любого предмета, посмотреть на него, запомнить и потом рассказать. Каждое следующее занятие вы должны сокращать время запоминания.

У вас в комнате на полу лежит ковер. Рассмотрите внимательно рисунок, который изображен на ковре вместе с ребенком, пусть ребенок запомнит этот рисунок. Рассматривать можно минуты две или три. Затем отведите взгляд от ковра и попробуйте рассказать, что вы запомнили. В следующий раз вы можете рассмотреть какую-нибудь картину или скульптуру и рассказать о ней.

Упражнение 5. «Попробуй запомнить!»

Возьмем пять разных предметов. Это может быть карандаш, ручка, цветной ластик, мячик, скакалка. Даем рассмотреть детям все эти предметы, затем складываем их в темный мешочек. Ребята должны рассказать по очереди, что они запомнили. С каждым следующим занятием время запоминания надо сокращать, а количество предметов увеличивать.

Развивайте ребенку память, внимание, мышление и речь ежедневно. Для этого используйте упражнения и развивающие игры.

Желаем вам удачи!