

КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ПОЧЕМУ В НАШЕ ВРЕМЯ ЦИФРОВИЗАЦИИ НУЖНО ЧИТАТЬ ДЕТЯМ КНИГИ?

Педагог - психолог: Ю.С. Вовк

И тут хочется углубиться в вопрос, что такое книга и процесс чтения вместе с родными людьми для ребёнка?

Конечно, это познание мира, воспитание морально-этических принципов. Через книги ребёнок учится строить причинно-следственные связи, почему такое событие привело к таким последствиям, например. Учитесь распознавать добро и зло, мечтать, фантазировать. Но, самое главное, что время, когда ребёнок проводит за чтением книги с родителями, принадлежит только ему. И это не отнять и не заменить никакими телефонами, планшетами, мультиками. Здесь живое общение, живая мимика, живой и родной тембр голоса, мамы/папы руки скользят по строчкам, шелестят страницами. Это время, когда ребёнок напитывается любовью, он в абсолютной безопасности и не вступает в конфликт с внешним миром, не сражается за внимание и время мамы или папы. Это время, когда он может расслабиться.

Поэтому самое главное, что я могу посоветовать как педагог - психолог, когда вы читаете книгу ребёнку, будьте увлечены этим чтением, уберите все ваши мысли, заботы, планы на будущее. Просто погрузитесь в этот процесс целиком, почувствуйте, как ребёнок тоже включится в этот процесс всецело. В возрасте после трёх лет во время чтения книги ребёнок может быть занят своими «важными» делами, например, играет на ковре рядом с мамой/ папой, но при этом он слушает вас.

Психологи также считают, что совместное чтение книги с ребёнком — прекрасная возможность провести время вместе, да ещё и укрепить связи в семье. И если вы собираетесь приучать ребенка к чтению, начинать стоит с себя, ведь если старшие члены семьи предпочитают телевизор и гаджеты, никакими уговорами за книгу его не усадить. Тем более что принуждением любовь привить не удастся.

Почему дети не любят читать

Сначала давайте разберёмся в том, почему современный ребёнок не хочет читать и какие действия родителей могут отбить у него охоту к книгам. Об этом сказано и написано много, но всё же стоит повторить информацию, чтобы разобраться в причинах и по возможности избежать подобной ситуации.

1. Слишком раннее начало. Желание родителей как можно скорее научить читать не всегда оправданно. Многие дети в трёхлетнем возрасте хотя ещё лепить куличики в песочнице, а не читать книги, пусть даже интересные.

2. «Репрессии». Прочитывание книг должно ассоциироваться исключительно с приятными эмоциями и впечатлениями. Нельзя упрощать и тем более заставлять ребёнка корпеть над книжками. Если же родители принуждают к чтению, в дальнейшем подросток будет отказываться от подобного варианта времяпрепровождения.

3. Наличие альтернативы. Сегодня дети окружены гаджетами и элементами виртуальной реальности. Дома несколько телевизоров, компьютеров, у каждого члена семьи (и у ребёнка с дошкольного возраста) – смартфон. Ребёнок получает возможность выбора: книги или телефон. И последний часто побеждает.

4. Доступность информации. Ещё пару десятков лет назад чтобы подготовить доклад или сообщение, ребёнок вынужден был посетить библиотеку, изучить несколько энциклопедий. Сегодня же достаточно зайти в интернет, открыть пару-тройку источников, подготовить выступление за полчаса.

5. Негативный пример взрослого. Если родители не любят читать, предпочитают в свободное время полежать на диване не с книжкой, а со смартфоном, то, с большой вероятностью, и ребёнок тоже не будет испытывать интереса к чтению.

Ещё один момент: мотивация к чтению у детей подросткового возраста очень часто снижается. В психологии это принято объяснять сменой авторитетов. Ребёнок теперь смотрит в большей степени не на родителя или педагога, а на ровесника. Так что подросток если и будет что-то читать, так это книгу, которую ему посоветует приятель.

Способы вызывания интереса к чтению

А теперь давайте узнаем то, как ребенку привить любовь к чтению с помощью нескольких интересных методик. Какая из них подойдёт именно вашему чаду, сказать сложно. Можно выбрать одну из них, можно опробовать несколько вариантов, а можно придумать собственный воспитательный манёвр.

«Дочитай сам»

Такой способ ещё называют по фамилии известного советского писателя – метод Кассиля. Он подходит тем детям, которые обладают навыком чтения, но равнодушно относятся к литературе и предпочитают слушать мамины сказки и истории.

Что же делать? Взрослый подбирает книгу с максимально увлекательным сюжетом и закрученной интригой. Читает ребёнку, внезапно делает паузу на самом интересном месте, объясняя это занятостью. Малыш, желая понять, чем же всё закончилось, вынужден сам взяться за книжку. Мама и папа тут же хвалят ребёнка за этот самостоятельный поступок и ненавязчиво помогают ему, если тот об этом просит.

Метод Искры Даунис

Советский психолог предложила интересный способ, совмещающий игру и чтение. В один прекрасный момент ребёнок просыпается и находит, допустим, в рюкзаке или под подушкой письменное послание от сказочного

героя. К примеру, от Карлсона. Тот кратко сообщает, что хочет подружиться с малышом и дарит ему подарок, который спрятан в определённом месте. В указанном месте действительно обнаруживается сюрприз.

На следующее утро обнаруживается ещё одно послание, чуть длиннее и подробнее. В нём «Карлсон» рассказывает о чём-то интересном из своей жизни либо из жизни малыша. Такие письма могут быть просто весёлыми или же нести воспитательную нагрузку (но не нужно сочинять скучные нотации).

С каждым днём письменные сообщения становятся всё более длинными и содержательными. В них попадают задания, обещаются награды (обещания нужно обязательно выполнять). Ребёнок читает их всё проще и всё с большим удовольствием. Как результат – чтение превращается из скучного занятия в увлекательный процесс.

Метод древнего народа

Ещё один хитрый метод – донести до ребёнка информацию о том, что книги – это настоящее сокровище. Следовательно, он может их читать лишь в том случае, если ведёт себя хорошо. Получается, что чтение ассоциируется у малыша с чем-то радостным и праздничным, тем более что каждый раз можно печь специальные печенюшки в виде книжек. Если же ребёнок ведёт себя плохо, то пухлый томик откладывается в сторону.

Запрет на чтение

Этот способ довольно манипулятивный, поэтому применять его стоит крайне осторожно. Чем-то он похож на предыдущий вариант, но тут опытные родители предлагают запрещать ребёнку читать определённую книгу, аргументируя это тем, что он ещё слишком мал для подобной литературы.

Все мы знаем, что запретный плод отличается сладостью и манит детей. Следовательно, интерес к книжке возрастает многократно.

Специалисты убеждены в том, что привитие любви к чтению возможно лишь до определённого возраста – до 9 лет. Затем сформировать эту привычку будет сложно или даже невозможно. Именно поэтому стоит не откладывать литературное воспитание детей на потом, а начинать с раннего детства.