

Консультация для родителей «Сиблинг: причина конфликтов, особенности воспитания»

Воспитатель: Галотина М.К.

Новые понятия все чаще входят в нашу жизнь, и все больше людей задаются вопросом: что такое сиблинги? Такое название было заимствовано из английского языка «siblings». Кто же такие сиблинги?

Сиблинги – это дети одних родителей, т. е. сиблингами можно назвать братьев и сестер. В случае, когда дети имеют лишь одного общего родителя, применяется термин «полусиблинги».

ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА ПРИ РОЖДЕНИИ БРАТА ИЛИ СЕСТРЫ

Новый ребенок в семье всегда становится для первого стрессом, особенно это касается детей в возрасте от 3 до 5 лет. Часто можно наблюдать, как меняется его поведение: сопровождается агрессией или начинается регрессивный период в развитии. Например, трехлетний ребенок, отвыкший от соски, может начать снова ее требовать или отказываться говорить уже выученные слова и фразы. Таким способом старшие дети пытаются показать родителям, что они нуждаются в большей любви, ласке и внимании к себе. Специалисты рекомендуют в это время не напоминать малышу, что он уже большой, и не требовать от него соответствующего поведения. Эмоциональное состояние ребенка само придет в норму тогда, когда он привыкнет к братику или сестричке и своей новой роли. Если же негативные последствия не проходят в течение 2-3 месяцев, то родителям рекомендуется обратиться за помощью к детскому психологу или педиатру. Особенно важно принять такие меры, если старший ребенок пытается нанести вред младшему.

ОТНОШЕНИЯ СИБЛИНГОВ

Есть несколько уязвимых моментов в отношениях сиблингов, на которые родители должны обращать особое внимание. Рассмотрим каждый из них.

РАЗНИЦА В ВОЗРАСТЕ - от того, насколько большая разница в возрасте у детей сиблингов, зависит насколько близкими и дружественными будут их отношения. Если разница составляет менее 3-4 лет, то детям придется соперничать друг с другом за родительское внимание и заботу, ведь даже старший ребенок еще сильно зависит от взрослого. Кроме того, первенцу всегда тяжело потерять свой статус лидера. Особенно остро это проявляется между сиблингами одного пола. Современные родители все больше задумываются над этим вопросом и пытаются запланировать рождение младших детей так, чтобы избежать негатива и зависти. Считается, что идеальная разница – 4-5 лет, когда

кризис 3 лет прошел, а кризис 7 лет еще не начался. Именно в этом возрасте малыш уже более самостоятелен и готов вести разговор со взрослыми.

КОНФЛИКТЫ СИБЛИНГОВ - часто отношения сиблингов складываются непросто. Дети могут ссориться и ругаться по самым незначительным поводам. Родителям необходимо научиться сглаживать все острые углы, чтобы разрядить обстановку. Для этого нужно знать, какие причины вызывают такое поведение. Можно выделить несколько факторов, которые обычно влияют на возникновение конфликтов между сиблингами:

ревность – ребенок ощущает, что получает меньше заботы, чем уделяется брату или сестре. Но при попытке привлечь к себе внимание родителей различными способами получает лишь оговорки и осуждение;

зависть – появляется, когда малыш замечает несправедливость по отношению к себе: другой ребенок получает подарки, сладости, похвалу больше и лучше — и это надолго остается в памяти;

враждебность – возникает вследствие долгой и устойчивой ревности и зависти;

усталость – становится причиной конфликтов, когда родители перекладывают на старшего сиблинга много обязанностей по уходу за младшим.

ЧЕГО НЕ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЮ В СЛУЧАЕ СИБЛИНГОВОГО КОНФЛИКТА

Есть ряд ситуаций, которых взрослые должны избегать, чтобы не провоцировать еще больший конфликт.

Родители не должны:

- *принимать сторону одного из сиблингов;*
- *давать оценку поведению ребенка («ты делаешь неправильно», «ты поступаешь плохо» и др.);*
- *придавать большое значение мелким ссорам;*
- *игнорировать физическое и эмоциональное насилие между детьми;*
- *не давать высказаться каждому из сиблингов;*
- *рассказывать о ситуации посторонним людям;*
- *ожидать и говорить детям, что они обязательно будут друзьями, когда вырастут.*

ВОСПИТАНИЕ СИБЛИНГОВ

Родители должны подходить к воспитанию сиблингов с большой серьезностью, ведь именно от их поведения и позиции зависит, как сложатся отношения детей. При ссорах детей необходимо научить их разбираться в этом самостоятельно. Нельзя приучать сиблингов ябедничать и просить помощи у родителей (лишь в исключительных случаях). Важно, чтобы каждый ребенок научился выражать свои чувства («Я злюсь на тебя, потому что ты взял мою игрушку»). Это поможет решать конфликты без драк и криков. В каждой семье должны быть установлены свои правила. Например, «Стоп». Когда одного из домочадцев что-то не устраивает, то он может сказать «стоп», чтобы другой прекратил. Таким

способом можно отучить ребенка жаловаться на брата или сестру. При возникновении конфликта нужно дать возможность высказаться каждой из сторон. Особое внимание детей нужно обращать на то, чтобы они не просто обвиняли друг друга, но и предлагали способы решения, которые устроят всех. Родители должны предусмотреть, чтобы у каждого ребенка было свое личное пространство и свободное время, которое он может провести так, как хочется. Если отношения сиблингов складываются так, что несут угрозу чьей-то безопасности, то следует рассмотреть вариант их раздельного проживания. Для сплочения и поддержания крепких отношений детей родители могут использовать совместные дела и досуг. Например, можно установить семейное правило садиться за стол и есть лишь вместе. Хорошо подойдут совместные игры и занятия, в которых нельзя участвовать в одиночку. Труд и домашние дела также стоит организовывать совместно, чтобы избежать обвинений в особом отношении к одному из детей.

СОПЕРНИЧЕСТВО СИБЛИНГОВ

Отношения между сиблингами часто не простые, ведь им приходится соперничать друг с другом. Особенно часто это явление возникает у однополых или близких по возрасту детей. Такое поведение не означает, что они не любят своих братьев и сестер, сиблингам просто трудно усвоить правила семьи и оценить свое поведение. Поводом для соперничества также может служить ревность. Каждый ребенок занимает свою позицию в семье, но всеми силами пытается показать, как он отличается от остальных сиблингов. Родители пытаются разделить свое внимание поровну между всеми детьми, но каждый из них хочет получить чуть больше, чем другие. Все это и провоцирует ревность. Случается, что она не проходит и во взрослом возрасте, и отношения сиблингов всю жизнь носят сопернический и отдаленный характер.

