

Консультация для родителей

«Одежда детей в группе и на улице»

Воспитатель: Егозарьянц Э.Р.



Детский садик это не только возможность немного передохнуть, но и новые заботы. Кроме того что нужно будет собрать все документы, пройти мед комиссию, самого ребенка тоже нужно будет обеспечить всем необходимым.

В любом детском саду есть список правил и советов, касающихся именно той одежды, в которой ребёнок должен ходить. Конечно, от родителей не требуется сто процентное исполнение таких правил, решение предстоит принимать папам и мамам самостоятельно, но ими следует воспользоваться, чтобы облегчить процесс составления идеального гардероба.

Задача родителей облегчить жизнь своего ребенка в детском саду и упростить работу педагогу. Правильно подобранный гардероб поможет малышу избежать длинных очередей к няне или воспитателю, которые бесконечно завязывают, застегивают, снимают и надевают.

Удобная одежда для детского сада - это футболка летом с коротким рукавом и зимой с длинным. Выбираем модели футболок без пуговиц сзади, с эластичной горловиной, чтобы голова не застревала.

Обязательно положить в шкафчик дополнительный комплект одежды: сменные трусики и нательная майка, сменные колготки и носки.

Девочкам можно надеть юбку или сарафан в группу, а вот на прогулку все же лучше штаны. Потому что у девочек, должно быть все в тепле, что бы они не заболели на прогулке. Обычные утепленные лосины, надевают сверху колготок для прогулок в детском саду.

Обувь для прогулок выбираем по тому же принципу, на липучках без замысловатых шнурков и сложных застежек. Самые удобные сапожки для детского сада - вставил ножку и пошел.

Как правило в списке вещей стоят три пары: сменка, чешки и кроссовки (кеды). Давайте разбираться, какой же должна быть обувь.

Сменка. Ребенок может прийти в любой обуви, но помните, что только качественные сандалии смогут обеспечить комфорт и безопасность ребенка. Сандалии должны застегиваться на липучке, иметь твердый задник, закрытый носочек, на подошве супинатор для профилактики плоскостопия.

Материал не должен быть тряпичный. Сменку не стоит брать впритык, выбирайте обувь с запасом 0,5-0,7 см.

При выборе шапки нужно обратить внимание на то, чтобы она была по размеру, шапка должна закрывать уши, так как во время игр на прогулке шапки имеют свойство сползать с головы.

Для прогулок лучше покупать брюки и куртку с хорошей молнией и закрытой шеей. Обязательно куртка должна закрывать поясницу ребенка. Сильно длинная куртка мешает играть, бегать, а короткая открывает спину, соответственно дети начинают простужаться и болеть.

Основные принципы сбора

Выбирая одежду для садика, ориентируйтесь на следующие основные моменты:

- Как можно меньше декоративных элементов, из-за которых одежду будет тяжело одевать и снимать;
- Недорогая, так как быстро будет пачкаться;
- Не маркая, лучше не брать много светлых оттенков, иначе белой футболки хватит всего на несколько посещений садика;
- Одежда на резинке. Покупая любую вещь, задавайте себе вопрос: "А сможет ли ребенок сам ее снять и надеть?" Поэтому одежда с молниями и пуговицами - не лучший вариант.

Одежда и обувь для ребенка должна подбираться с учетом того, чтобы без затруднений малыш мог снять самостоятельно ту или иную вещь. Одежда, так же как и обувь должны быть обязательно подписаны, чтобы не произошло путаницы.