



## Ребенок и интернет. Как помочь ребенку быть в безопасности.

*Учитель-логопед: Коклягина Т.Ю..*

В современном мире опасность может подстерегать людей не только на улице, но и в виртуальном пространстве, поэтому нужно научить юного пользователя серьезно к нему относиться.

Итак, возможные опасности:

- нежелательный контент: сцены жестокости, порнография, расистские или оскорбительные материалы;
- кибербуллинг – травля в сети. Ребёнка могут оскорблять, унижать, шантажировать;
- мошенничество — преступники стремятся завладеть чужими деньгами, а дети и подростки нередко попадают на уловки о выигрыше в лотерею или на объявления о небывалых скидках;
- опасные контакты — нет никакой возможности узнать, кто на самом деле те, с кем общаются дети, и каковы их намерения.

Чтобы контролировать ребёнка в Интернете, нужно самим иметь представление о современных технологиях и их использовании.

— Сядьте с ребёнком за компьютер и попросите показать, как он пользуется Интернетом: что больше всего привлекает, любимые/нелюбимые сайты, что не нравится, что настораживает.

— Поговорите об угрозах виртуального пространства. Очень часто дети не прислушиваются к советам родителей, поэтому не бросайте слов на ветер, а вместе посетите сайты, рассказывающие об опасностях Интернета, обсудите их. Существует достаточное количество источников с советами по интернет-безопасности, вот некоторые:

— Контролируйте. Стоит предпринять некоторые шаги, чтобы обезопасить пребывание ребёнка в Сети. Во-первых, установите программу фильтрации — она будет блокировать неподходящие материалы и вирусные программы. Стоит проверять работу программы, так как они не идеальны могут пропускать неподходящие материалы и блокировать безобидные.

Другой способ контроля — установить компьютер там, где можно наблюдать за его использованием, и направлять ребёнка на обучающие, познавательные, развлекательные веб-сайты.

— Взывайте ребёнка к ответственности. Сложно полностью контролировать ребенка. Нужно переложить на него часть ответственности по защите от негатива — составить с ним «Правила использования Интернета». Хорошо бы сделать это до того, как вы разрешите пользоваться Сетью, но лучше поздно, чем никогда. Чтобы ребёнок следовал правилам, необходимо объяснять причины, стоящие за ними.

— Беседуйте. Постоянно поддерживайте коммуникацию, чтобы в случае затруднений ребёнок обратился к вам за помощью, а не наломал дров в одиночку.

### **Правила поведения в Интернете (примерные)**

1. ***Не давать без разрешения никакой личной информации.*** Не стоит рассказывать, где живёшь, в какой школе учишься, где работают родители, сколько они зарабатывают и т. д. Вообще, чем меньше информации о себе и своей семье выдавать, тем лучше. Важно, чтобы у ребенка появилось понимание, что те или иные действия в Интернете могут иметь свои последствия, часто негативные. Научите ребенка контролировать свой цифровой след и делиться информацией только с теми, кого он знает лично, и кому доверяет.

**Причина:** ты не знаешь, куда попадут твои откровения, и как их будут использовать.

2. ***С осторожностью относиться к виртуальным знакомым.*** Если в профиле нового «друга» отсутствует аватарка, а вместо личной информации в рамках правил пользования соцсетями размещена непонятная цитата, агрессивные фото, фотография обнаженного тела, то от такого знакомства нужно отказаться.

**Причина:** даже за красивым и вполне «человеческим» фото может скрываться преступник.

3. ***Не верить всему, что написано в Интернете. Проверять источники информации.***

**Причина:** в Интернете много дешёвой рекламы, мошенников и распространителей собственных вымыслов. Все они намеренно вводят тебя в заблуждение.

4. ***Отвечать на электронные письма и смс только тех, кого знаешь.*** Если в профиль приходят вопросы на интимные или сексуальные темы, поступают предложения сделать фото на камеру и отослать незнакомцу, то на них нельзя откликаться. Пользователя нужно немедленно заблокировать.

**Причина:** в этих сообщениях могут находиться вирусы или отвратительные послания.



5. ***Сообщать родителям, если тебя что-то или кто-то насторожит.***

**Причина:** родители помогут предотвратить проблему.

6. ***Не заходить на сомнительные сайты и не общаться с хамами и провокаторами.***

**Причина:** если родители перестанут доверять, им придётся запретить тебе пользоваться интернетом. И зачем поощрять людей, цель которых – испортить тебе настроение или наплевать в душу?

7. ***Не делать того, чего не хочешь.*** Никто и никогда в сети, как и в реальной жизни, не должен принуждать тебя к тому, чего не хочешь.

Расскажите ребенку об опасных группах. Преступники могут предлагать детям выполнять страшные задания: причинить себе вред под видом участия в «игре». При этом чаще всего на такие действия толкают ребенка не «незнакомцы» в сети, а лица, уже втершиеся в доверие. Ни в коем случае нельзя поддаваться на их уловки!

**Установите четкие правила пользования интернетом**

1. Сидеть в интернете не более 2-х часов.
2. Использовать только знакомые и безопасные приложения.
3. Не совершать платежи без вашего разрешения.
4. Не устанавливать приложения без разрешения.
5. О любых подозрительных случаях немедленно сообщать родителям.

С каждым днем опасностей в сети становится все больше. Поэтому, если вы хотите защитить своего ребенка, изучайте необходимую информацию.

Читайте вместе статьи о безопасности в Сети, постарайтесь стать частью того мира, где ребенок проводит время. Видя вашу поддержку и понимание, дети будут охотнее делиться деталями своей онлайн-жизни.

**Будьте терпимы**

Дети по неопытности и по незнанию часто попадают в неприятности, и если ваша реакция будет слишком негативной, то в следующий раз ребенок постарается скрыть от вас проблему. Поэтому даже в гневе держите себя в руках, не осуждайте ребенка, а помогите ему разобраться с ошибкой, объясните, как надо поступать в будущем, и убедитесь, что урок был усвоен.

По возможности контролируйте ребенка в сети, чаще посещайте его страничку, смотрите, на какие группы он подписывается — «держите руку на пульсе». И подавайте пример: если ребенок будет видеть, как осторожно вы ведёте себя в Сети, то с большой долей вероятности он будет поступать так же.