

Консультация для родителей

Невнятность речи ребёнка. Тонус языка.

Учитель-логопед: Орленко Н.А.

Родители, сталкиваясь с нарушениями речи у своих детей, не всегда обращаются к специалистам (логопеду или неврологу). Они надеются, что по мере взросления ребёнка невнятность произношения исчезнет. Такие родители часто не подозревают о проблеме ребёнка – наличии функционального нарушения нервной системы (дизартрии). Синдром проявляется артикуляционными трудностями, звукопроизводительными дефектами, диспросодией.

Одной из причин невнятности речи ребёнка является тонус языка.

Тонус языка может быть:

- сниженным;
- повышенным;
- меняющимся.

Пониженный тонус

Язык в полости рта лежит распластанный. У детей с таким тонусом щеки и губы чаще всего находятся в сниженном тонусе. Также отмечается слюнотечение (подтекание слюны в уголки губ).

При пониженном тонусе свистящие [С, З, Ц], шипящие [Ш, Ж, Щ, Ч] звуки произносятся межзубно (язык не удерживается за зубами). Могут отсутствовать звуки [К, Г, Х], иногда [Й].

Помощь: логопедический массаж и артикуляционная гимнастика.

Повышенный тонус

Язык в полости рта «горочкой», постоянно напряжён, у некоторых дрожит. Мышцы лица и шеи также находятся в напряжённом состоянии. Может быть повышенный рвотный рефлекс.

Звукопроизношение при таком тонусе: смягчение свистящих звуков (С-СЬ, З-ЗЬ, Ц-ЦЬ), их губное произношение, сигматизм шипящих [Ш-С, Ж-З, Ч-ЦЬ, Щ-СЬ], их боковое произношение, ламбдацизм (отсутствие звука [Л] или его замена на другой звук), ротацизм (отсутствие звука [Р] или его замена).

При гиперповышенном тонеус язык в полости рта становится сплошным комком, оттянутым кзади и поднятым кверху. Речь становится гортанной.

Помощь: массаж лица и верхнего плечевого пояса, логопедический массаж языка, артикуляционная гимнастика.

Меняющийся тонус языка

В спокойном состоянии язык лежит тряпочкой в полости рта. И тонус снижен. А когда ребёнок начинает говорить, то язык становится твёрдым и тонус повышается. Такие дети могут говорить правильно слова и выражения, в них нет искаженных звуков, а иногда «каша во рту», ничего не понятно. Или произносит слово понятно, а через 10 секунд это же слово нельзя разобрать.

Помощь: массаж лица и верхнего плечевого пояса, логопедический массаж языка, артикуляционная гимнастика.

При обращении к неврологу, назначаются ноотропные препараты для улучшения мозгового кровообращения. Регулярный массаж уменьшает парез, снимает гипертонус, способствует отзывчивости и согласованной работе мускулов артикуляционного аппарата.

У ребёнка, используя в логопедической работе артикуляционную гимнастику:

- расслабляются напряжённые лицевые мышцы;
- тонизируются органы артикуляции;
- становится сильный голос;
- вырабатывается правильное произношение;
- укрепляются лицевые и языковые мышцы;
- улучшается циркуляция крови в лицевых тканях.

Залог успешного лечения – регулярность, поэтому пропускать занятия и игнорировать назначения врача нельзя.