

Фотоотчет «Подвижные игры на свежем воздухе»

Воспитатель: Варнавская И.Ю.

Прогулка является надежным средством укрепления здоровья и профилактики утомления. Пребывание на свежем воздухе положительно влияет на обмен веществ, способствует повышению аппетита, усвояемости питательных веществ, оказывает закаливающий эффект.

Прогулки – это элемент режима, дающий возможность детям в подвижных играх, трудовых процессах, разнообразных физических упражнениях удовлетворить свои потребности в движении.

На прогулке дети используют различный инвентарь – обручи, мячи, скакалки. Дети играют в подвижные игры, а также в различные эстафеты. Подвижные игры развивают ловкость, быстроту, координацию, логическое мышление, кругозор. Они обогащают содержание прогулок, доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу здоровью.



«Самолеты»



«Будь внимательнее»



Эстафеты



Игра со скакалкой «Удочка»



Футбол