

Фотоотчет развлечения "Запасаемся витаминами" (приготовление овощного салата)

Воспитатель: Мосоян Ж. А.



Цель. Познакомить детей с процессом приготовления салата; учить правильно пользоваться ножом; воспитывать желание помогать взрослым.

Материал. Огурцы, помидоры, морковь, капуста, перец болгарский, зелень, соль, растительное масло, лук, ножи, разделочные доски, вилка, салатница.

Изучая тему "Овощи», ребята старшей логопедической группы решили самостоятельно приготовить овощной салат.

Ребята уже знают, что овощи очень полезны и необходимы для нашего организма. Проговорили названия овощей, из которых будем готовить салат, выяснили, что салаты принимают в начале еды. Вспомнили меры безопасности при работе с ножом, как правильно держать нож и резать овощи.

Перед приготовлением салата дети тщательно вымыли руки, оделись как настоящие повара - в поварские колпаки и фартуки и приступили к работе.



Дети резали под контролем взрослого: сначала "рука в руке", а затем некоторым детям позволили самостоятельно нарезать овощи. Заодно поиграли в игру "Угадай овощ"- ребята с закрытыми глазами определяли на вкус ингредиенты салата.

Дети с большим интересом участвовали в приготовлении салата, для многих это был первый опыт приготовления еды.

Дети с большим нетерпением ждали, когда же приготовится салат и его можно будет попробовать.



И вот, соединив все ингредиенты, добавив соль и масло, наш салат готов! Можно приступать к дегустации. Ребята были так довольны своей работой, что с удовольствием кушали салат, многие просили добавки. Для некоторых ребят наш салат стал настоящим открытием- они впервые попробовали его и им он понравился!

Ребята остались довольны собой, что научились готовить салат и теперь смогут и дома помочь приготовить вкусное и полезное блюдо!

