

Фотоотчет по теме: Продукты питания.

Учитель-логопед: Коқаягина П.Ю.

В нашей подготовительной группе прошла тематическая неделя «Продукты питания». Дети узнали, какой длинный путь проходят продукты, прежде чем появиться на наших столах, и какой огромный труд вкладывают в него люди.

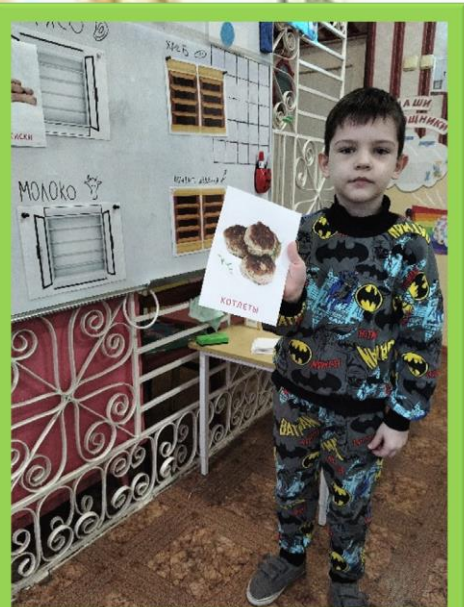
Дошкольники вместе с логопедом группы повторили категории продуктов питания: мясные, рыбные, кондитерские, крупы, хлебобулочные, овощи, фрукты, ягоды.



Мы уточнили представления детей о правилах хранения продуктов, узнали, что продукты бывают растительного и животного происхождения, сортировали продукты по отделам.

Дети рассказали о правилах здорового образа жизни, ведь питание это одна из его составляющих. Мы выяснили какие продукты полезные, что для роста и развития необходимо употреблять разнообразную пищу, а не только сладкое и вкусное.

Из каких продуктов должен составлять обед человека, который хочет быть здоровым? Выяснили в каких продуктах есть витамины, и зачем вообще нам разные продукты. Рассказали, как витамины влияют на организм человека, об их пользе и значении для здоровья. Сделали вывод что здоровая пища — это источник энергии, материал для роста и развития человека.



Поиграли в дидактические игры: «Собери продуктовую корзинку», «Рассортируй продукты по отделам», «Откуда появились». В занятии включались все дети, так как тема им близка и интересна, у каждого ребенка есть уже свой небольшой опыт и вкус, которым он хочет поделиться.

