

Фотоотчет для родителей
О работе кружка «Здоровячок»

Инструктор по ФК: Егозарьянц В.М.

Потребность в движении составляет одну из основных физиологических потребностей детского организма необходима для его нормального формирования и развития. Движения в любой форме всегда выступают как оздоровительный фактор.

Физические упражнения создают новые условно-рефлекторные связи которые быстро образуются благодаря высокой пластичности высшей нервной деятельности.

Установлено что у некоторых дошкольников слабые мышцы туловища, они не умеют удерживать туловище в правильном положении. Если в дошкольном возрасте недостаточно укреплены мышцы туловища, удерживающие позвоночник в правильном положении, то они быстро утомляются. Это имеет особое значение для детей подготовительной к школе группы.

Поэтому для них проводится дополнительные занятия для укрепления мышц туловища, костно-связочного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной системы. Эта работа проводится на кружковых занятиях «Здоровячок»

Во время занятий у ребёнка улучшается настроение, появляется чувство радости и удовольствия.



