

Консультация для родителей «Подвижные игры»

Инструктор по ФК: Егозарьянц В.М.

Уважаемые родители!

В эти игры вы можете поиграть с детьми дома и на прогулке для усвоения данных лексических тем.

Лексические темы

1. Зимние забавы

2. Зима

«Зимняя прогулка»

Раз, два, три, четыре, пять.
Мы во двор пошли гулять.
Бабу снежную лепили
Птичек крошками кормили.
С горки мы потом катались
А еще в снегу домой пришли,
Съели суп и спать легли.

Хлопают в ладоши
Маршируют на месте
«Лепят» комочек двумя ладонями
Крошащие движения пальцами
Движения лыжника
Прыжки на двух ногах
Отряхивают с себя снег
Приседают на корточках

«Снежок»

Покатился снежный ком.
Я за ним бегу бегом.
Об калитку лбом – бом!

Вращения рук перед собой
Бег на месте
Глубокий наклон вниз

«Зимняя разогревалочка»

Если замерзают руки
Начинаем их тереть,
Быстро мы сумеем руки.
Как на печке разогреть!
Сначала ладошки,
Совсем как ледышки,
Потом как лягушки,
Потом как подушки!
Но вот понемножку
Согрелись ладошки
Горят, и взаправду,
А не понарошку.

Дети медленно растирают одну ладонь о другую

Растирают ладони быстрее и быстрее

Я горю, как от огня
Вот, потрогайте меня.

Вытягивают вперед раскрытые ладони

«Снежок»

Первый снег пушистый
Землю укрывает.

До свиданья, осень.

Зиму мы встречаем!

Мы снежков налепим,

Будем мы играть,

И снежки друг другу

Будем кидать!

Дети кружатся на месте

Машут рукой

Обнимаем себя за плечи

«Лепим» снежки

«Бросают» снежки друг в друга

«В зимнем парке карусели»

Дети образуют круг, берутся правой рукой за шнур. В соответствии с текстом выполняют движения.

В зимнем парке карусели

Закружились еле-еле

А потом быстрее по кругу

Завертелась, словно вьюга

Карусель по кругу мчится

Как блестящая жар-птица.

Когда дети пробегут 2-3 круга, педагог дальше произносит слова:

Чуть потише, карусели,

Не спешите, в самом деле!

Мы немножко отдохнем,

Вновь кружиться мы пойдем!

После отдыха игра повторяется.

«Зимние забавы»

Мы бежим с тобой на лыжах
Снег холодный лыжи лижет.

А потом - на коньках,

Но упали мы. Ах!

А потом снежки лепили

Дружно вместе их катили,

День закончился. С тобой

Побежали мы домой.

Изображают ходьбу на лыжах

Изображают бег на коньках

Приседают

Изображают лепку снежков

Катят воображаемый комок

Бегают по площадке

«Мороз»

Дети становятся вокруг, в центре водящий «мороз». Дети идут по кругу и вместе с педагогом произносят текст:

*Ох, Мороз, мороз, Мороз,
Мерзнут руки, мерзнет нос.
Нас, Мороз, не обижай!
Не пугай! Не угрожай!
Хватит по лесу трещать!
Тебе, Мороз, нас не догнать!*

После слов «нас не догнать» дети разбегаются врассыпную, а «Мороз» ловит их.

«Снежные шары»

Педагог делит детей на 3 группы. Педагог говорит:

*Эй, ребята, выходите,
Шары из снега вы слепите.
Шары огромные, как дом,
Чтоб с ними нам играть потом.*

После этих слов каждая группа детей начинает скатывать из снега шар. Через 2-3 мин. педагог говорит:

*Ко мне, дети, подходите
И шары свои катите!*

Дети подкатывают свои снежные шары к педагогу. Педагог отмечает группу детей, чей шар оказался больше других.

«Зима»

Дети образуют круг, берутся за руки, водящий «зима» встает в центр круга. Дети произносят слова:

*В гости к нам пришла зима,
Много снега намела.
В танце кружатся снежинки,
Словно легкие пушинки.
Ждали зиму мы давно.
Все глядели мы в окно.
Любим мы зимой играть,
Прыгать, бегать, догонять.
Раз, два, три, лови!*

Играющие разбегаются, «зима» ловит.

«Два Мороза»

На противоположных сторонах площадки отмечают линиями два дома. Играющие располагаются на одной стороне площадки. Выбираются двое водящих, которые становятся посередине площадки между домами, лицом к детям, - это Мороз – Красный нос и Мороз – Синий нос.

Оба Мороза говорят:

Мы два брата молодые,

Два Мороза удалые:

Я Мороз – Красный нос.

Я Мороз Синий нос.

Ну-ка, кто из вас решится

В путь дороженьку пуститься?

Все играющие хором отвечают Морозам:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После слова «мороз» все играющие перебегают в дом на противоположной стороне площадки, а Морозы стараются их заморозить, т.е. коснуться рукой.

Замороженные останавливаются там, где их захватил Мороз, и так до окончания перебежки всех остальных играющих. Замороженных подсчитывают, после чего они присоединяются к остальным играющим. Перебежки повторяются 3-4 раза.