

Консультация для родителей: «Значение художественного слова и чтения для формирования ЗОЖ дошкольника»

Воспитатель: Насимова Г.Б.



Быть здоровым – естественное желание каждого человека. Особенно важно для каждой мамы здоровье ее ребенка. А что же такое здоровье?

Как сказал великий русский ученый –языковед Сергей Иванович Ожегов: «Здоровье – это полное физическое, психическое и социальное благополучие, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Русский народ отразил свое отношение к здоровью в народных пословицах:

- В здоровом теле – (здоровый дух)
- Голову держи в холоде, (а ноги – в тепле)
- Заболел живот, держи (закрытым рот)
- Быстрого и ловкого (болезнь не догонит)
- Землю сушит зной, человека – (болезни)
- К слабому и болезнь (пристает)
- Поработал – (отдохни)
- Куриль – здоровью (вредить)
- Любящий чистоту будет (здоровым)
- Болен лечись - а здоров (берегись)
- Береги платье снову, а (здоровье смолоду)
- Не по лесу болезнь ходит, (а по людям)

Польза книги для детей не подлежит сомнению. Дети очень любят, когда им читают. Именно от родителей малыш слышит первые стихи и сказки, и если родители не игнорируют чтение даже самым маленьким, то с весьма большой вероятностью книга вскоре станет лучшим другом ребёнка. Почему? Потому что книга:

- расширяет представление ребёнка о мире
- знакомит со всем, что окружает ребёнка: природой, предметами и т. п.
- влияет на формирование предпочтений и читательских вкусов ребёнка
- развивает мышление — как логическое, так и образное
- расширяет словарный запас, память, воображение и фантазию
- учит правильно составлять предложения.

Дети, которым родители читают вслух регулярно, начинают понимать структуру литературного произведения (где начало, как разворачивается сюжет, в каком месте наступает конец). Благодаря чтению ребёнок учится слушать – а это немаловажно. Знакомясь с книгами, ребёнок лучше узнаёт родной язык.

При чтении, рассказывании улучшается, развивается:

- слуховое внимание
- речевой слух
- фонематический слух
- артикуляционная моторика
- физиологическое дыхание
- голос

Обычно дети с нетерпением ждут, когда родители им прочитают. Чтение вслух имеет большое значение и для тех детей, которые могут уже и сами прочесть книжку. Семейное чтение - это залог благополучия, способ общения между родителями и детьми, метод воспитания и хороший досуг. Именно поэтому у мамы и папы всегда должно находиться время, чтобы почитать детям.

Психологи считают, что дети, которым читают книги родители, эмоционально уравновешены и уверены в себе.

Вот что происходит в моменты совместного чтения:

Дети, которым часто читают, чувствуют близость, защищённость, безопасность. Таким детям гораздо комфортнее жить, нежели тем, кто лишён радости чтения.

Во время совместного чтения у детей формируется нравственное отношение к миру. Герои книг совершают разнообразные поступки, попадают в ложные ситуации, принимают решения – всё это ребёнок может обсудить с родителем, формируя при этом понимание добра и зла, дружбы и предательства, сочувствия, долга, чести.

При активном слушании ребёнок ярко представляет себе то, о чём повествуется, и переживает. В эти моменты он эмоционально развивается и, нередко отождествляя себя с главным героем, преодолевает собственные страхи.

Слушая литературное произведение, ребёнок наследует разнообразные модели поведения через книгу: например, как стать хорошим товарищем, как достичь цели или как разрешить конфликт. Роль родителей здесь – помочь сравнить ситуации из сказки с ситуациями, которые могут произойти в реальной жизни.

Из первых книжек самые маленькие узнают о правилах вежливости и основах здоровья, а также о самых простых правилах жизни. Малышам часто читают короткие фольклорные произведения, незатейливые стихи, народная мудрость в которых представлена в доступных крохам формах.

При чтении, рассказывании сказок взрослые могут пользоваться различными игровыми приемами для того, чтобы ребенок не устал, не засиделся: например, дети показывают, как катится колобок, как идет медведь, скачет заяц, клюет журавль кашу, а лиса ее лижет. Таким образом скучное чтение превращается в интересное приключение, при котором идет развитие психического, познавательного и физического процесса.

Уважаемые родители, согласитесь, приятно чувствовать себя здоровым, бодрым и весёлым! Читайте книги, и они вам в этом помогут! Спасибо за внимание!