

Консультация для родителей «В детский сад как на праздник!»

Воспитатель: Шармакова О.П.



В детский сад как на праздник!
Поступление в детский сад - это стресс для ребенка из-за смены режима и правил поведения, другого стиля общения. Из тесного семейного круга и домашней обстановки ребенок попадает в другой мир, полный незнакомых людей и предметов. А главное - рядом нет ни мамы, ни папы. Кто-то из малышей легко проходит

адаптацию к детскому саду, но у многих этот переходный период сопровождается слезами и переживаниями. Как пройдет адаптация зависит от возраста, здоровья, уровня развития навыков и коммуникабельности ребенка.

Виды привыкания.

Физиологическая адаптация. Организм ребенка приспосабливается к другому режиму дня, другой еде и постоянным атакам на иммунитет.

Психологическая адаптация. Некоторым малышам кажется, что родители перестали их любить, поэтому отдают на воспитание другим людям.

Социальная адаптация. Большинство детей первое время теряются, когда видят одновременно такое количество сверстников.

Ускоряем адаптацию.

Режим. Организуйте дома для ребенка режим дня такой же, как в детском саду, в том числе и в выходные дни и строго соблюдайте его

Время прибывания. Первое время оставляйте малыша всего на пару часов и постепенно увеличивайте время пребывания

Общение. Каждый день разговаривайте с ребенком, как прошел его день, какие он получил впечатления, и подчеркивайте ценность положительных моментов.

Обсуждение. Укладывайте ребенка спать пораньше и перед сном поговорите с ним о садике, вместе решите, какую одежду он наденет утром.

Отдых. Если ребенок категорически отказывается идти в детский сад, дайте ему пару дней отдыха и все это время рассказывайте ему о том, как много интересного его там ждет.

Облегчаем адаптацию (несколько советов для облегчения адаптации).

Не оттягивайте время расставания.

Придумайте мотивацию для быстрого прощания (например, «помоги няне накрыть на стол»).

Используйте свой ритуал прощания, придумайте действия, которые предшествуют расставанию (поцелуй, махание рукой и т.п.), и повторяйте каждый раз.

Дайте ребенку с собой любимую игрушку или мамину фотографию.

Всегда выполняйте обещания (забирайте ребенка тогда, когда сказали).

Обычный срок адаптации детей к новой среде — это месяц. Возможно, первое время ребенок будет капризничать, плохо кушать и засыпать, но постепенно все наладится.

Малыши быстро знакомятся с другими детьми, привыкают к режиму детского сада и педагогам. Ребенок адаптируется за счет природной способности человека запоминать детали новой среды, когда эта информация повторяется ежедневно.

