

От соперничества к дружбе: как правильно воспитывать сиблингов.

Воспитатель: Галотина М.К.

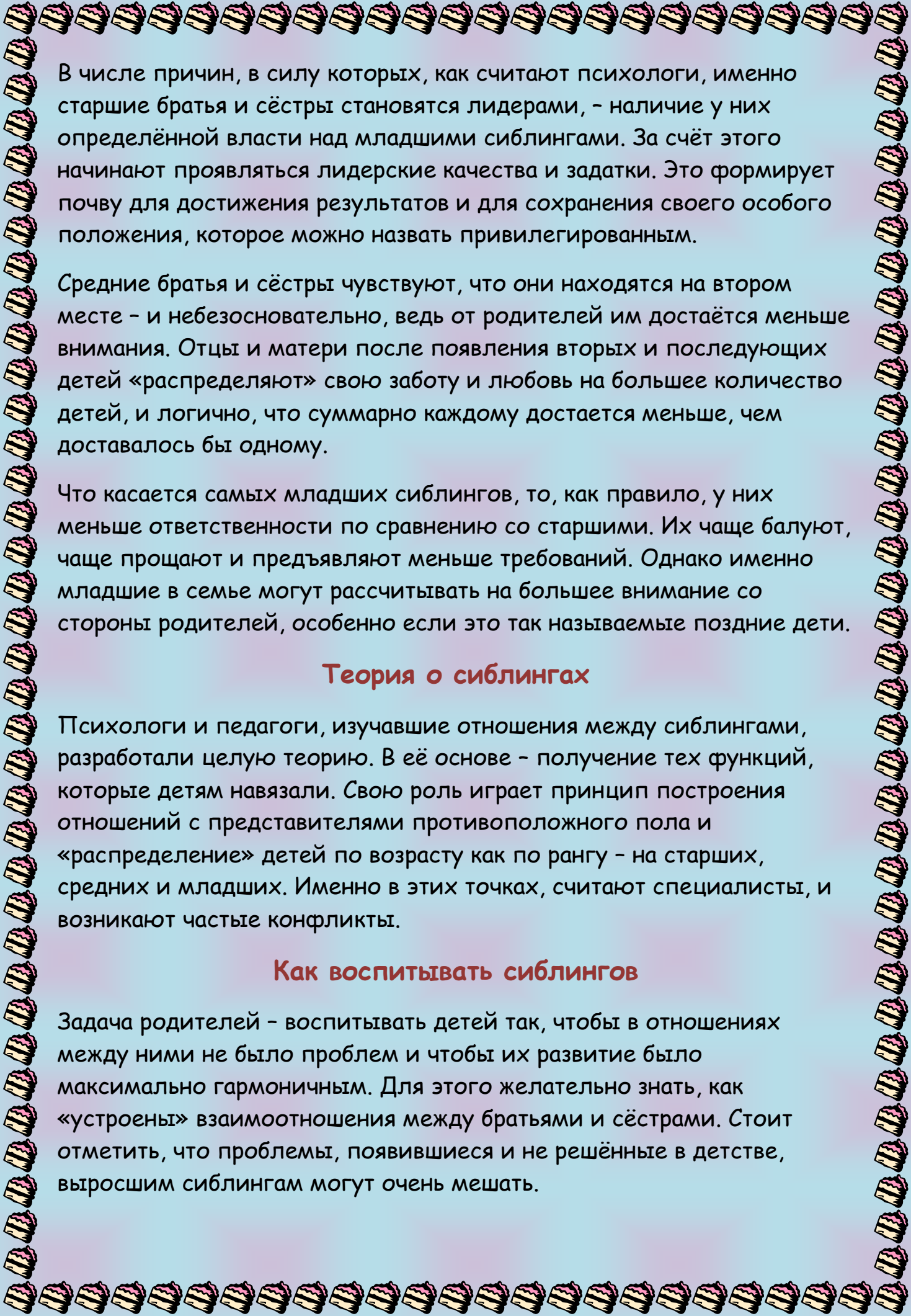
Главное о сиблингах

Сиблинг – это слово, которого в русском языке нет, однако практически каждый русскоговорящий человек знает, что оно обозначает. Слово давно уже стало привычным и даже удобным. Ведь вместо длинного «сёстры и братья» достаточно произнести «сиблинг», чтобы всем стало понятно, о ком идёт речь.

Сиблинги это простыми словами родные братья и сёстры – дети, у которых общие родители. В структуре родства это считается второй степенью, однако само родство – прямое. Что касается такого понятия, как полусиблинги, то речь идёт о единоутробных или единокровных братьях и сёстрах – то есть о тех, у кого общие только мать либо отец.

Сам термин появился несколько столетий назад – его ввели в психологию Альфред Адлер и Фрэнсис Гальтон, которые посвятили свою профессиональную деятельность изучению связей между родственниками и их влиянию на развитие и жизнь.

В результате долгого наблюдения за сиблингами и их изучения удалось выяснить, что все современные лауреаты Нобелевской премии были сиблингами, то есть росли в семьях с братьями и сёстрами, причём они были старшими. И это предположение имеет под собой целую теорию, согласно которой первенцы, как правило, имеют больше возможностей для развития и получения хорошего образования. Большая часть семей готова вкладываться именно в первых по счёту детей, как минимум до тех пор, пока у них не появятся младшие братья и сёстры. Кроме того, психологи и социологи предположили, что старшие дети в семьях несут больше ответственности. Они вовлечены в помощь своей семье, старшим родственникам, в том числе в уходе за младшими детьми. Также отмечается, что старшим сиблингам родители уделяют максимум внимания и заботы.



В числе причин, в силу которых, как считают психологи, именно старшие братья и сёстры становятся лидерами, – наличие у них определённой власти над младшими сиблингами. За счёт этого начинают проявляться лидерские качества и задатки. Это формирует почву для достижения результатов и для сохранения своего особого положения, которое можно назвать привилегированным.

Средние братья и сёстры чувствуют, что они находятся на втором месте – и небезосновательно, ведь от родителей им достаётся меньше внимания. Отцы и матери после появления вторых и последующих детей «распределяют» свою заботу и любовь на большее количество детей, и логично, что суммарно каждому достаётся меньше, чем доставалось бы одному.

Что касается самых младших сиблингов, то, как правило, у них меньше ответственности по сравнению со старшими. Их чаще балуют, чаще прощают и предъявляют меньше требований. Однако именно младшие в семье могут рассчитывать на большее внимание со стороны родителей, особенно если это так называемые поздние дети.

Теория о сиблингах

Психологи и педагоги, изучавшие отношения между сиблингами, разработали целую теорию. В её основе – получение тех функций, которые детям навязали. Свою роль играет принцип построения отношений с представителями противоположного пола и «распределение» детей по возрасту как по рангу – на старших, средних и младших. Именно в этих точках, считают специалисты, и возникают частые конфликты.

Как воспитывать сиблингов

Задача родителей – воспитывать детей так, чтобы в отношениях между ними не было проблем и чтобы их развитие было максимально гармоничным. Для этого желательно знать, как «устроены» взаимоотношения между братьями и сёстрами. Стоит отметить, что проблемы, появившиеся и не решённые в детстве, выросшим сиблингам могут очень мешать.

Знакомство с братьями и сёстрами

Первенец буквально купается в родительской любви и в их внимании – ровно до того момента, как в семье появляется следующий ребёнок. С его появлением привычная связь с матерью и отцом может нарушиться, также у старшего сиблинга может измениться и поведение. Чаще всего это выражается в агрессии, и особенно склонны к такому поведению мальчики и девочки в возрасте от 3 до 6 лет. Нередки случаи, когда старший сиблинг начинает демонстрировать так называемое «обратное развитие». Бить тревогу не следует – с высокой долей вероятности, старший сиблинг таким образом привлекает к себе внимание родителей и пытается им показать, как нуждается в их любви и внимании. Не стоит акцентировать внимание ребёнка на том, что с появлением младшего сиблинга у него появилась некая новая ответственная роль. Не следует также постоянно проговаривать, что ребёнок «теперь взрослый», «старший». Если таких ошибок не допускать, и «обратное развитие», и другие проявления протеста сойдут у старшего сиблинга на нет спустя несколько месяцев.

Старшие и младшие

Доказано, что разница в возрасте у сиблингов оказывает особое влияние на близость между ними. Чем меньше разница, тем выше вероятность соперничества между детьми и тем заметнее будет его проявление. Как правило, в частые и даже в ожесточённые конфликты вступают преимущественно братья и сёстры, у которых разница в возрасте составляет от 2 до 4 лет. Старшие сиблинги из всех сил держатся за свой статус «главного», и чаще это происходит, если речь идёт об однополых детях, ведь в семье они, по сути, играют аналогичные роли.

Битва за родителей

Возможны ли идеальные отношения между сиблингами? Психологи склонны полагать, что нет, и настаивают, что конфликты, скорее, можно считать нормой. Однако родители должны держать процесс под контролем и стараться своевременно сглаживать любые «приступы» недопонимания. Конфликты и ссоры не должны

затягиваться и быть постоянными, иначе всё может перерасти в соперничество. Предсказать, когда и по какой причине сиблинги захотят вступить в конфликт, невозможно. Однако, судя по наблюдениям, наиболее частыми причинами стычек считаются:

- ревность, которую могут испытывать и младшие, и старшие, главным образом, в результате изменений в отношении к ним родителей;
- враждебность, возникающая на фоне отказа ребёнка принимать перемены;
- зависть, которую ребёнок может испытывать к тому, что происходит в отношениях между другими сиблингами, его родителями;
- усталость – она, как правило, возникает в результате непомерного для ребёнка груза ответственности в связи с появлением у него новых обязанностей «старшего».

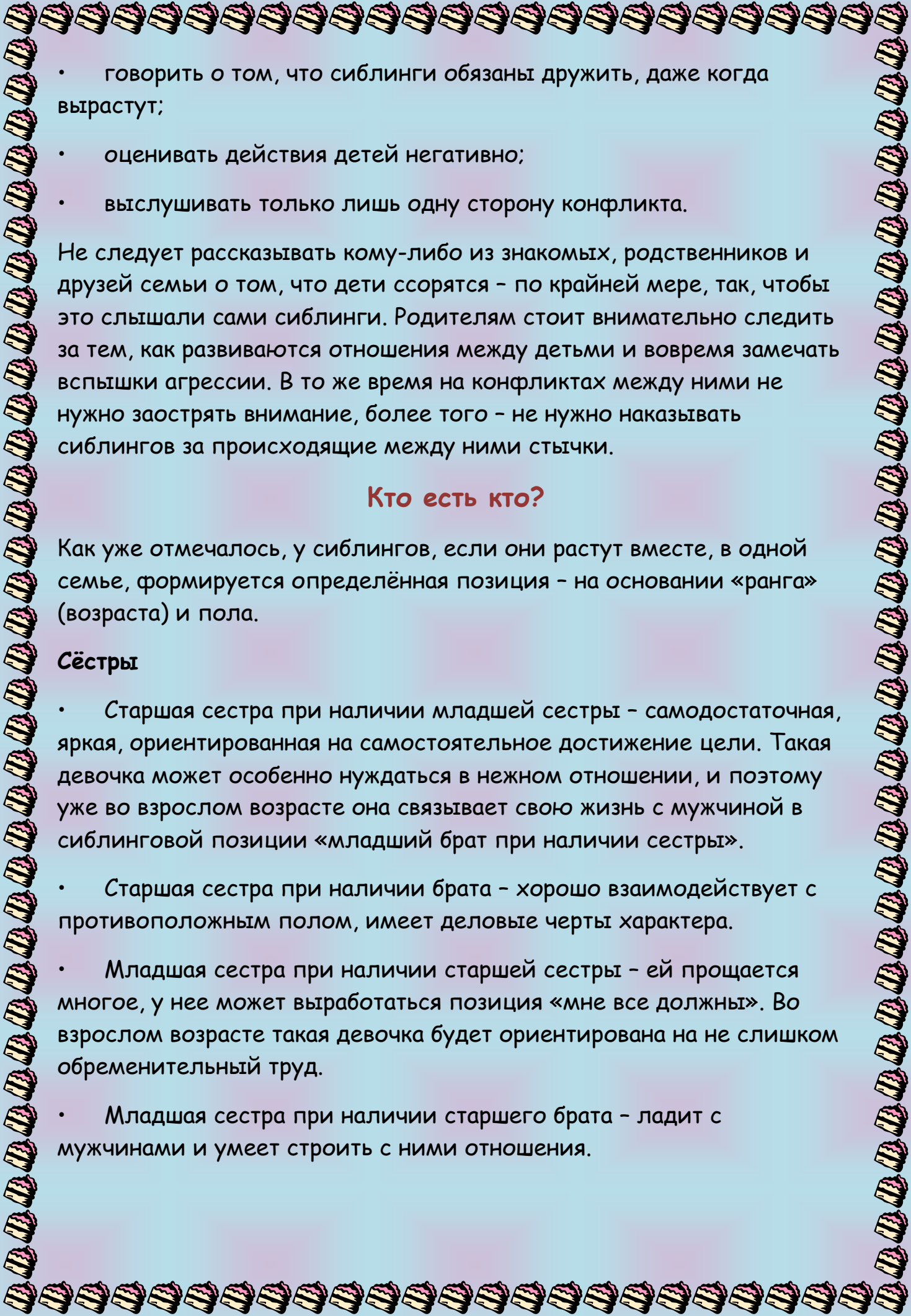
Сами родители могут сделать очень многое для того, чтобы предотвратить конфликты и соперничество между сиблингами. В первую очередь, необходимо объяснить детям, что ябедничать – это нехорошо в принципе. Также можно ненавязчиво подталкивать детей к тому, что некоторые проблемы они должны решать сами.

Достаточно эффективный метод воспитания сиблингов в мире и согласии – установка определённых правил. К ним можно экстренно прибегать в тех случаях, когда конфликт необходимо прекратить как можно быстрее. Можно и нужно организовывать интересный и обязательно совместный досуг. Безусловно, ко всем детям в семье необходимо относиться одинаково. Выделять так называемых «любимчиков», пожалуй, худшее, что можно сделать для сиблингов, так как это гарантированный путь к конфликтам.

Позиция родителей

В случае конфликтов между сиблингами родители должны придерживаться определённой стратегии поведения – для того, чтобы не усугублять ситуацию. Вот краткий перечень однозначных запретов:

- вставать на сторону одного из детей;

- 
- говорить о том, что сиблинги обязаны дружить, даже когда вырастут;
 - оценивать действия детей негативно;
 - выслушивать только лишь одну сторону конфликта.

Не следует рассказывать кому-либо из знакомых, родственников и друзей семьи о том, что дети ссорятся – по крайней мере, так, чтобы это слышали сами сиблинги. Родителям стоит внимательно следить за тем, как развиваются отношения между детьми и вовремя замечать вспышки агрессии. В то же время на конфликтах между ними не нужно заострять внимание, более того – не нужно наказывать сиблингов за происходящие между ними стычки.

Кто есть кто?

Как уже отмечалось, у сиблингов, если они растут вместе, в одной семье, формируется определённая позиция – на основании «ранга» (возраста) и пола.

Сёстры

- Старшая сестра при наличии младшей сестры – самодостаточная, яркая, ориентированная на самостоятельное достижение цели. Такая девочка может особенно нуждаться в нежном отношении, и поэтому уже во взрослом возрасте она связывает свою жизнь с мужчиной в сиблинговой позиции «младший брат при наличии сестры».
- Старшая сестра при наличии брата – хорошо взаимодействует с противоположным полом, имеет деловые черты характера.
- Младшая сестра при наличии старшей сестры – ей прощается многое, у нее может выработаться позиция «мне все должны». Во взрослом возрасте такая девочка будет ориентирована на не слишком обременительный труд.
- Младшая сестра при наличии старшего брата – ладит с мужчинами и умеет строить с ними отношения.

Братья

- Старший брат при наличии младшего брата - имеет ярко выраженные организаторские способности, предпочитает большие и преимущественно мужские компании. Во взрослом возрасте такой мальчик будет стараться выбрать в жёны домовитую и хозяйственную женщину.
- Старший брат при наличии сестры - заботливый, внимательный, хорошо ладающий с представительницами противоположного пола. Из него может получиться отличный супруг.
- Младший брат при наличии старшего брата - достаточно инфантильный даже во взрослом возрасте, не привыкший брать на себя ответственность. Может испытывать проблемы в общении с представительницами противоположного пола, не ориентирован на достижение целей.
- Младший брат при наличии старшей сестры - нежный и романтичный, умеющий найти подход к представительнице противоположного пола, привыкший добиваться своего.

Полезные советы

Универсальных советов по поводу воспитания сиблингов нет, однако есть общие рекомендации. К примеру: родителям чаще соглашаться на компромиссы, не бояться «тестировать» новые модели и форматы поведения. Уважение к личному пространству ребёнка - одно из основных правил воспитания сиблингов. Также необходимо уважать и личные границы детей. Вне зависимости от занятости и загруженности делами, родителям стоит находить время для того, чтобы пообщаться с каждым из своих детей по отдельности. Вы можете договориться с каждым ребёнком персонально и проводить время только вместе с ним. Например, пойти на театральную постановку с тем, кому интересен театр, или на мастер-класс по рисованию с другим, которому нравится рисование. Важно уделять время каждому по отдельности, когда есть только вы и ваш ребёнок. Если в семье есть установленные правила, то соблюдать их должен каждый. Никто из детей не должен пользоваться какими-либо привилегиями. И, безусловно, родитель должен быть готовым к тому,



что ему придётся регулярно выполнять функции арбитра - то есть не принимать ничью сторону. Сиблингам можно и нужно предоставлять возможность позаботиться друг о друге. Важно, чтобы это происходило исключительно по их инициативе и по желанию - то есть заставлять заботиться ни в коем случае не надо. К примеру, если брат обидел сестру, можно подождать до тех пор, пока он сам не поймёт, что её можно утешить. Так ребёнок сможет понять, что он способен не только совершать ошибки, но и исправлять их. Родители могут мягко направлять сиблингов, подсказывать им, как они могут друг о друге заботиться, оказывать помощь. Очень полезны совместные занятия: сиблинги могут вместе заниматься творчеством, смотреть мультфильмы или что-то мастерить. Многие мамы и папы, стремясь не допускать соперничества между сиблингами, говорят им, что любят всех детей одинаково. По мнению психологов, гораздо эффективнее говорить такие слова каждому ребёнку лично, отмечая его уникальные качества и индивидуальность. Стоит также отказаться от «распределения ролей» в семье. Не следует говорить о ребёнке, который хорошо рисует, что-то вроде «наш художник», а о ребёнке, который любит мастерить - «наш инженер». Старших сиблингов не следует обнадёживать на предмет того, что младший, когда он появится на свет, станет ему лучшим другом, товарищем в играх. Более разумный подход - рассказывать ребёнку о том, как всё будет на самом деле. К примеру, необходимо объяснить, что новорождённый не сможет включиться в привычные игры сразу же после появления на свет, а первое время он будет только спать, кричать и находиться на руках у мамы. Интерес старшего сиблинга к младшему, его желание заботиться нужно поощрять. Задача родителей - научить делать это правильно и контролировать действия старшего. Если старший ребёнок искренне желает сблизиться с новорождённым братом или сестрой, препятствовать этому не следует даже в том случае, если у него это будет не слишком хорошо получаться.

Что почитать о сиблингах

О сиблингах написано немало книг, как художественных, так и научно-популярных. В этих книгах можно найти немало полезных

советов и позитивных примеров дружбы и взаимопонимания между сиблингами.

- «Братья и сёстры. Как помочь вашим детям жить дружно», Адель Фабер, Элейн Мазлиш

- «Растим братьев и сестёр. Книга для хорошей семьи», Мадлена Розенблюм-Санчук

- «Старший, средний и младший: Как очередность рождения ребёнка влияет на формирование его личности», Элизабет Шенбек

Художественная литература

- «Шум и ярость», Уильям Фолкнер

- «Самое весёлое, что у нас когда-либо было», Клэр Ломбардо

- «Дальше живите сами», Джонатан Троппер

