



Консультация для воспитателей и родителей

«Пальчиковые игры – как одна из важных здоровьесберегающих технологий в музыкальном развитии детей с ТНР»

Муз. руководитель: Коклягина С.А.

**«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»
(В.А. Сухомлинский)**

Развитие мелкой моторики – очень важное и нужное занятие. Работа пальчиков малыша напрямую связана с деятельностью головного мозга, стимулирует ее. Чем лучше развиты пальчики, тем лучше и быстрее развивается ребенок.

Пальчиковые игры одновременно решают несколько задач. Их можно использовать, когда есть необходимость успокоить ребенка или развлечь его так, чтобы он не помешал окружающим. Одновременно с этим такие занятия развивают у детей мелкую моторику, речь, внимание, память, координацию движений, умение ориентироваться в пространстве, что тоже пригодится затем в процессе школьного обучения.

Как играть в пальчиковые игры?

Для достижения желаемого результата нужно обратить внимание на некоторые особенности проведения пальчиковых игр.

- Игру нужно проводить, просто общаясь с ребенком, а не в форме специального занятия.
- Для детей 4-5 лет важна регулярность занятий, т.е. к играм нужно прибегать не от случая к случаю, а каждый день.
- Сами по себе игры занимают непродолжительное время (2-5 минут), но важно, чтобы ребенок во время игры не отвлекался на посторонние предметы, какие-либо другие внешние раздражители.
- Для детей 4-5 лет пальчиковая игра может быть способом переключения внимания ребенка на игру, вариантом смены вида деятельности.

Детские пальчиковые игры про семью.

Семья

А у нас семья живет: (хлопнуть в ладоши, стукнуть кулачками друг о друга)

Двое встали у ворот, (загибать большие пальцы)

Две Настюшки съели плюшки, (загибать указательные пальцы)

Два Антона (загибать средние пальцы)

Сидят дома,

Два учиться захотели, (загибать безымянные пальцы)

Двое плачут в колыбели. (загибать мизинцы)

Моя семья

(Пальцы сгибают по очереди, начав с большого, потом крутят кулачком)

Один пальчик — дедушка,

Другой пальчик — бабушка,

Средний пальчик — папочка,

Ну, а этот — мамочка,

Самый младший — я,

Это вся моя семья!

Игры для пробуждения ребенка.

С добрым утром

Здравствуйте, глазоньки. (показать на глаза, посмотреть в «бинокль»)

Вы проснулись?

Здравствуйте, ушечки. (показать на ушки, прислушаться)

Вы проснулись?

Здравствуйте, рученьки. (показать на ручки, хлопнуть в ладоши)

Вы проснулись?

Здравствуйте, ножечки. (показать на ножки, топнуть)

Вы проснулись?

Здравствуй, солнышко. (посмотреть вверх, улыбнуться)

Я проснулся? Сладко потянулся. (потянуться)

Одежда, обувь, головные уборы.

Катя варежку надела:

«Ой, куда мой пальчик делся?

Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал». (сжимать кулачок)

Катя варежку сняла: (все пальцы разжать, кроме большого)

«Посмотрите-ка, нашла! (разогнуть большой палец)

Ищешь, ищешь да найдешь, (сжать пальцы в кулачок, отогнуть большой палец)

Здравствуй, пальчик, как живешь?»

Обувь

1. Раз, два, три, четыре, пять.

Надо обувь сосчитать:

Раз — туфли, (загибать пальцы по очереди)

Два — сапожки,

Три — ботинки,

Четыре — босоножки

И, конечно, тапки — пять.
Ножкам надо отдыхать.

Это только очень маленькая часть, как пример, пальчиковых игр. Их великое множество! Нужно только захотеть и найти буквально 5 минуточек, чтобы поиграть, увлечь ребёнка. И результат не заставит себя ждать!

