

Консультация для родителей

«Кризис 6-7 лет».

Воспитатель: Егозарьянц Э.Р.



Если вы заметили, что вашему малышу вдруг надоел детсад и собственные игрушки, привычные игры не доставляют ему такого удовольствия, как раньше, а ведет он себя капризно или даже невыносимо – значит у вашего ребёнка начался кризис 6-7 лет.

Этот кризис может начинаться даже в 5-5,5 лет. Тогда он протекает более очевидно и болезненно. Если же время приближено к началу поступления в школу, то он может пройти более сглажено, почти

незаметно для окружающих

Основные признаки кризиса 6-7 лет

Поведенческие:

Упрямство и категоричность, споры по поводу и без;

Ребёнок часто грубит, отвечает отказом;

Нервность, вспыльчивость и раздражительность;

Резкая смена настроения.

Семейные:

Появление большого интереса к семейным делам. Это может быть и заинтересованность во взаимоотношениях родителей, в бюджете семьи;

Частое вступление во взрослые разговоры, порой со знакомыми родителей;

Внезапное желание взять на себя новые обязанности, проявляя большую важность к своей персоне.

Социальные:

Ребёнок стремится подражать взрослым в мимике, манере поведения;

Просит купить модную одежду, дорогие гаджеты, чтобы быть «как все»;

В обиходе появляются «плоские» шуточки и кривляния.

В целом, кризис семи лет характеризуется периодом постоянных противоречий, желанием стать взрослым и принимать взрослые решения. При этом

невозможностью осуществления своих желаний в силу столь малого возраста и опыта.

Этот период сложен не только для детей, но и для родителей, ведь им очень важно осознать, что ребёнок уже не малыш, поэтому старые методы воспитания не работают. Ребёнок начинает требовать к себе все большего отношения как ко взрослому, родителям необходимо учиться соблюдать его границы и выстраивать новые формы взаимоотношений, без излишней гиперопеки. Например, важно давать ребёнку больше полномочий, но не забывать о том, что он всё ещё ребёнок. Настоящее родительское искусство состоит в том, чтобы эту тонкую грань, не впадая в крайности.

Рекомендации для родителей:

Поощрять самостоятельность и активность ребёнка, предоставить ему возможность действовать самостоятельно.

Быть готовым принять точку зрения малыша и согласиться с ним. Это не нанесёт ущерба авторитету, зато укрепит в ребёнке чувство самоуважения.

Поощрять даже самый маленький успех ребёнка на пути достижения цели. Это поможет ему укрепить веру в себя, почувствовать себя сильным и самостоятельным.

Отвечать на вопросы ребёнка. Не отмахиваться от вопросов малыша, даже если уже неоднократно на них отвечали. Возможность получить ответы на все возникающие вопросы даёт сильный толчок для интеллектуального и социального развития ребёнка.

Быть внимательным к ребёнку, любить его, но не «привязывать» к себе, пусть у него будут друзья, свой круг общения.

Быть готовым поддержать ребёнка, выслушать и ободрить его. Залог успеха — доброжелательные и открытые отношения в семье.

Важно помнить, что кризисы — это временные явления, их нужно пережить, как любые другие детские болезни. Если отношения с ребёнком приобретают характер непрекращающейся войны и бесконечных скандалов, следует обратиться за помощью к специалисту.