

Консультация для родителей

Влияние дефектов ротовой полости на речь

Учитель – логопед: Орленко Н.А.

Человеческое тело – это удивительно тонко настроенный механизм, в котором все части гармонично взаимодействуют друг с другом. Ротовая полость закладывается уже на 6 – 7 неделе беременности, а на десятой неделе происходит закладка молочных зубов ребенка. И их будущее здоровье зависит, в том числе, от питания мамы и ее здоровья в этот период.

Ротовая полость включает в себя: щеки, губы, десны, язык, слюнные железы, небо твердое и мягкое, язычок, миндалины, зубы.

Нормально сформированная и здоровая полость рта участвует не только в процессе пищеварения, но и в речевой деятельности, а также в процессе дыхания. Если нарушаются ее функции, ребенок часто болеет, его организм ослабевает. При дефектах ротовой полости часто страдает не только артикуляция, но и понимание речи других людей, так как эти процессы взаимосвязаны.

Многие анатомические дефекты полости рта носят врожденный характер и являются следствием патологического развития эмбриона. Самые частые – это аномалии развития неба и губ, например, щелевые дефекты верхней губы и неба, возникающие из-за задержки слияния эмбриональных зачатков, образующих эти части полости рта. Также встречается патологическое развитие, расщепление или отсутствие языка («заячья губа, волчья пасть»).

При неправильном строении губы недостаточно подвижны, поэтому будет страдать произношение губных звуков «п», «б», «м», и губно – зубных звуков «ф», «в». Плохая подвижность губ отражается и на произношении других звуков.

Но гораздо чаще встречаются дефекты челюстей и зубов.

Прогения - передние зубы нижней челюсти расположены впереди верхнего ряда зубов, подбородок выдвинут вперед.

Прогнатия – верхняя челюсть сильно выдвинута вперед, а нижняя находится далеко позади.

Наиболее частым отклонением в строении челюстей бывает неправильный прикус. Прикус – соответственное расположение зубов верхней полости по отношению к зубам и нижней. При правильном строении челюстей верхние резцы должны слегка прикрывать нижние, боковые коренные зубы при этом смыкаются. Неправильный прикус нарушает жевание, дыхание (развивается привычка дышать ртом). Все эти отклонения в строении челюстей могут

привести к нарушениям артикуляции. Кроме того, часто получаются дополнительные звуки: пришепетывание, причмокивание и т.д.

Открытый прикус – присутствует свободный промежуток между зубами верхней и нижней челюсти. Открытый прикус зубов – это одно из самых сложных и потенциально опасных для здоровья осложнений прикуса зубов. Чаще возникает из-за длительного сосания соски-пустышки.

Глубокий прикус – это один из наиболее распространенных дефектов прикуса, основным признаком которого является то, что в момент смыкания обеих челюстей резцы верхнего зубного ряда более чем на треть перекрывают резцы нижнего зубного ряда.

Встречаются также единичные дефекты расположения зубов, когда они растут вне зубного ряда или под неправильным углом.

При неправильности в строении зубов или их отсутствии страдает артикуляция звуков, образуемых с участием передних зубов, - «с», «з», «ц» и т.д.

Дефекты челюсти и зубов устраняет врач – ортодонт в стоматологической поликлинике. Обычно лечение занимает длительное время, но многие дефекты можно устранить еще в момент формирования роста челюсти и зубов ребенка. Вот почему важна своевременная консультация и последующее лечение в детстве. Во многих случаях это более эффективно, быстро и недорого. Наилучший возраст для этого от 5 до 6 лет.

Довольно часто встречается нарушение произношения звуков "р", "ш", "ж", "ч", "щ" при укорочении подъязычной связки ("уздечки"). Вопрос о том, подрезать ли уздечку, решают в зависимости от того, насколько сильно уменьшен объем движений языка. Многие специалисты категорически возражают против оперативного лечения и рекомендуют вибрационный массаж и специальную гимнастику языка.

Дефекты в строении челюстей, носоглотки влияют на форму лица, и дети болезненно переживают свои физические недостатки. Лечение должно начинаться с попытки выправить имеющийся физический дефект. Для этого нужно как можно раньше обратиться к специалисту по челюстно – лицевой хирургии. В настоящее время большинство специалистов признает в случаях незаращения губы или неба необходимость раннего оперативного вмешательства. Пластическую операцию губы можно делать уже в первые часы жизни ребенка. При расщелине неба делают протез, который закроет дефект, ребенок после этого сможет сосать. В дальнейшем такой протез поможет и правильному развитию артикуляции звуков. На втором году уже можно делать пластическую операцию неба. Родители не должны раздумывать, обращаться ли к хирургу, не должны откладывать этого на

более позднее время, "когда малыш подрастет". Большое значение имеют логопедические занятия, так как таким детям очень важно поставить правильное дыхание и звучание голоса, обучить их артикуляции звуков. При расщелинах нёба логопедические занятия следует начинать до операции и продолжать после нее.

Необходимо обратить внимание родителей и на частое пользование сосками - пустышками. Наполненная воздухом резиновая часть пустышки оказывает постоянно легкое давление на фронтальные зубы. Это является достаточным для развития деформации челюсти и зубных рядов. Открытый прикус, сужение верхнего зубного ряда, обратное резцовое перекрытие или задержка роста нижней челюсти – все это последствия длительного сосания пустышки. Если отучить ребенка от этой вредной привычки с 2 – х летнего возраста, то есть возможность устранения возникших аномалий самостоятельно.