

Консультация для родителей «Читайте детям сказки перед сном»

Учитель-логопед: Щербаха Н.Б.

И **сказки** пусть поведают о том,

Что важно, ценно и что нужно знать,

Чтоб настоящим человеком в жизни стать!»

К сожалению, в последнее время у **родителей** часто не хватает времени на то, чтобы вот так спокойно посидеть с ребенком и **почитать ему**, особенно днем! Однако, когда малыш готовится ко сну, чтение книжки может принести ему много пользы.

Чтение **сказки перед сном** успокаивает нервную систему, тем более, что часто дети бывают раздражительны, плаксивы, чрезмерно возбудимы, и поэтому книга **перед сном** поможет им в стабилизации своего психического состояния.

Сказки для детей на ночь по-особенному волшебные. Мама рядом, звучит ее голос, а малыш, представляя в своем воображении приключения героев, постепенно погружается в сон. Ни один мультик не заменит книжку, ни одна **аудиосказка – живого общения с родителями**.

Ответы на вопрос, почему нужно **читать ребенку на ночь**, могут дать психологи, педагоги и ученые. Не раз проводились исследования активности мозга малышей, доказывающие пользу чтения **перед сном**. Так в чем же состоит польза от **сказок** на ночь для маленького почемучки? Все очень просто.

1. **Самое удачное время.** Если вы хотите привить ребенку любовь к чтению, важно выбрать правильное время, когда малыш настроен слушать. Непоседы днем быстро отвлекаются на игрушки. Зато вечером обстановка меняется – лежа в кроватке кроха будет ждать очередную порцию детских **сказок** на ночь с большим нетерпением.

2. **Хорошее настроение.** Чтение любимой книжки успокаивает дошкольника. Все капризы и обиды, которые могли омрачить день, забываются – и ребенок засыпает в хорошем настроении. Чтобы не получить обратный эффект, выбирайте **рассказ** для малыша с позитивной концовкой, где добрые силы побеждают зло.

3. **Воспитание характера.** Даже характер ребенка меняется в лучшую сторону, когда вы ему **читаете перед сном**. Ученые утверждают, что

если **читать ребенку книжку**, хотя бы 15 минут в день, он становится более открытым, послушным, внимательным и смелым.

4. Развитие умственных способностей. Сказку можно не только читать, но и обсуждать. У маленького слушателя обязательно найдутся вопросы касательно сюжета и слов, которые встречаются в тексте. Поэтому можно смело утверждать, что чтение **перед сном** для ребенка полезно тем, что расширяет словарный запас, развивает любознательность, а также фантазию и желание **читать самостоятельно**.

5. Восприятие мира. Сказки понятны малышам, с помощью действующих персонажей ребенок старается разобраться в том, как устроен мир, понять повседневные вещи и явления. В **сказках** очень наглядно показано противостояние зла и добра, одиночества и дружбы, любви и ненависти, взаимопомощи и эгоизма.

6. Пример поведения. Хорошая идея – воспитывать ребенка посредством **сказки**. **Читайте** на ночь детскую книжку, герой которой имеет общие с ребенком черты. Поведение персонажа может стать хорошим примером для вашего сына или дочери. Вместе с ним ребенок будет проживать жизненные ситуации, и получать такие же уроки жизни.

7. Ближе к ребенку. Понимание между **родителями и детьми**, душевную связь можно наладить с помощью чтения **перед сном**. Если малыш каждый раз просит **почитать вас одну и ту же сказку**, значит, она получила сильный отклик в его душе. В книжке может быть сосредоточено то, что тревожит дошкольника, вызывает радость или очень интересует в реальной жизни. Зная это, вы сможете найти верный путь к преодолению детских страхов.

Чтение ребенку **перед сном** – замечательная традиция, которая сохранилась и по сей день. В семье, где **родители читают сказки**, растут счастливые и любознательные дети. Именно в дошкольном возрасте очень важно привить ребенку любовь к книгам.